

Reiseempfehlungen

Reisen in Europa

Standartimpfungen nach Empfehlung der Ständigen Impfkommission (STIKO):

Diphtherie, Tetanus, Polio, Masern-Mumps-Röteln, Hepatitis B, Haemophilus influenzae (gefährliche Kinderkrankheit), Keuchhusten (Pertussis), Influenza-Grippe (Herbst), FSME bei Reisen in Endemiegebiete
Hepatitis A bei Reisen ans Mittelmeer

Besonders beachten:

Hautschutz zur Prävention vor Sonnenbrand und Sonnenallergie \ Hautkrebs nach Hauttyp
Zeckenstiche \ Borreliose/ FSME
Meiden von Tierkadaver und zutraulichen Tieren \ Tollwut
Meiden von ungewaschenen Waldbeeren/ Pilzen \ Fuchsbandwurm (tödlich!!)
Hepatitis A (Mittelmeeraanreiner) \ Kontaminierte Lebensmittel (Muscheln)
Insektenstiche \ Superinfektion; Abszesse
Reisedurchfall \ kontaminierte Lebensmittel (Obst-, Gemüsesalate, Mayonnaise, Speiseeis, Eiswürfel, Pudding usw.)
AIDS durch Sex, Bluttransfusionen, Kontaminierte Spritzen, Piercing
Meeresquallen (Portugiesische Galeere, Feuerquallen) \ Hautreaktionen - Allergische Reaktionen - Herz, Atmung, Kreislauf

Zusätzliches bei Reisen nach Afrika

Impfungen :

Hepatitis A -Impfung
Typhus (Spritzimpfung oder Schluckimpfung)
Gelbfieberimpfung, in Abhängigkeit vom Reiseziel
Meningitisimpfung, in Abhängigkeit vom Reiseziel (Länder im „Meningitisgürtel“)
Malariaprophylaxe nach Reiseziel (Malarone®, Lariam®)

Besonders beachten:

Sonnenschutz
Tollwut
Bilharziose \ Baden in Binnengewässern meiden (regional)
Insektenstiche - Malaria, Dengue-Fieber, Orientbeule (Moskitonetz, Repellentien (Insektenstich-Schutz), Klimaanlage, weiße körperdeckende Kleidung, Vorsicht in der Dämmerung)
Reisedurchfall \ boil it, peel it, cook it or forget it (abkochen, kochen, schälen – oder vergiss es !) empfiehlt die Weltgesundheitsorganisation
Langstreckenflüge \ Thromboseprophylaxe (jet leg)
AIDS, extreme Verbreitung in der Bevölkerung
Meeresquallen
Giftschlangen, Skorpione

Zusätzliches bei Reisen nach Mittel- und Südamerika

Impfungen:

Hepatitis A - Impfung
Typhus (Spritz- oder Schluckimpfung)
Gelbfieberimpfung, in Abhängigkeit vom Reiseziel (Amazonasgebiet)
Malariaprophylaxe nach Reiseziel (Malarone®, Lariam®)

Besonders beachten:

Sonnenschutz
Tollwut
Insektenstiche
Reisedurchfall
Jet-lag durch Zeitverschiebung bei Langstreckenflügen
AIDS
Meeresquallen
Giftschlangen/ Skorpione

Zusätzliches bei Reisen nach Asien und Südostasien

Impfungen:

Japanische Enzephalitis (Impfung in Deutschland nicht öffentlich empfohlen)

Besonders beachten:

Sonnenschutz
Insektenstiche
Reisedurchfall
AIDS
Meeresquallen
Giftschlangen/ Skorpione
SARS (Hühnergrippe – zumeist tödlich !!)

Kein Gelbfieber!

Zusätzliches bei Reisen nach Australien

Besonders beachten:

Denque-Fieber
Borreliose
Sonnenschutz (UV bei Ozonloch)

Keine Malaria!
Kein Gelbfieber!

Empfehlungen für die Reiseapotheke:

Fieber-/ Schmerzmittel
Antihistamiensalbe
Insektenschutz
Durchfallmittel/ Elektrolyterstatz
Schutzhandschuhe (latexfrei)
Fieberthermometer
Pflaster, elastische Binden
Desinfektionsmittel

Reisewebsites:

www.rki.de

www.dtg.mwn.de

www.fit-for-travel.de

www.travelmed.de

www.auswaertiges-amt.de (Länder- und Reiseinformationen)