



## **Empfehlungen des Fachdienst Gesundheit Hersfeld- Rotenburg**

Empfehlung der vorsorglichen, häuslichen Absonderung für einen Zeitraum von 14 Tagen, für Kontaktpersonen und Reiserückkehrer aus Risikogebieten, um eventuell auftretende Infektionen mit COVID-19 eingrenzen zu können. Informieren Sie Ihren Arbeitgeber umgehend.

Bitte bleiben Sie zuhause und messen Sie 1x täglich Fieber. Notieren Sie dies mit Datum. Wenn Sie Fieber bekommen sollten, bitte beim Hausarzt oder dem Ärztlichen Bereitschaftsdienst melden oder kontaktieren Sie das Gesundheitsamt.

Personen, die deutliche Krankheits-Symptome zeigen, setzen sich bitte zunächst mit Ihrem Hausarzt in Verbindung, um das weitere Vorgehen zu besprechen, am Wochenende rufen Sie beim Ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Rufnummer 116 117 an.

Im Falle einer klinisch schweren Erkrankung, die ggf. eine stationäre Behandlung notwendig machen sollte, wenden Sie sich bitte an die Rettungsleitstelle unter der Rufnummer 112 und geben Sie dort die Information, dass Sie sich innerhalb der letzten 14 Tage in einem Risikogebiet aufgehalten haben und sich unter häuslicher Absonderung befinden.

Wir empfehlen regelmäßiges Händewaschen mit Wasser und Seife. Verwenden Sie bitte Einmaltaschentücher. Bitte niesen oder husten Sie ggf. in die Ellenbeuge und nicht in die Hände. Halten Sie ausreichend (2m) Abstand zu anderen Personen, halten sie sich möglichst in einem gesonderten Raum auf.

Versuchen Sie bitte das Essen, zeitlich oder örtlich getrennt von anderen Familienmitgliedern einzunehmen.

Personen, die mit Ihnen aus dem Risikogebiet zurückgekommen sind, sollten sich vorsorglich ebenfalls in häusliche Quarantäne begeben.

Für Rückfragen steht von 08:00 bis 18:00 Uhr unsere Servicenummer 06621 / 878787 zur Verfügung.

Bitte beachten Sie auch das Merkblatt vom RKI auf unserer Homepage.

Ihr Gesundheitsamt