

## **Empfehlungen des Gesundheitsamtes Hersfeld-Rotenburg**

Empfehlung der vorsorglichen, häuslichen Absonderung für einen Zeitraum von 14 Tagen, für Kontaktpersonen und Reiserückkehrer aus Risikogebieten, um eventuell auftretende Infektionen mit COVID-19 eingrenzen zu können.

Bitte bleiben Sie zuhause und messen Sie jeden Tag Fieber. Notieren Sie dies mit Datum. Wenn Sie Fieber bekommen sollten, melden Sie sich bitte beim Hausarzt oder dem Ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der 116 117 oder kontaktieren Sie das Gesundheitsamt.

Personen, die deutliche Krankheitssymptome zeigen, setzen sich bitte zunächst mit ihrem Hausarzt in Verbindung, um das weitere Vorgehen zu besprechen - am Wochenende mit dem Ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Rufnummer 116 117.

Im Falle einer klinisch schweren Erkrankung, die gegebenenfalls eine stationäre Behandlung notwendig machen sollte, wenden Sie sich bitte an die Rettungsleitstelle unter der Rufnummer 112 und geben Sie dort die Information weiter, dass Sie sich innerhalb der letzten 14 Tage in einem Risikogebiet aufgehalten haben und sich unter häuslicher Absonderung befinden.

Wir empfehlen regelmäßiges Händewaschen mit Wasser und Seife. Verwenden Sie bitte Einmaltaschentücher. Bitte niesen oder husten Sie in die Ellenbeuge und nicht in die Hände. Halten Sie Abstand zu anderen Personen, halten Sie sich möglichst in einem gesonderten Raum auf. Versuchen Sie bitte, zeitlich getrennt von anderen Familienmitgliedern zu essen.

Personen, die mit Ihnen aus dem Risikogebiet zurückgekommen sind, sollten sich vorsorglich ebenfalls in häusliche Quarantäne begeben.

**Für Rückfragen steht von 8 bis 18 Uhr unsere Servicenummer 06621 / 878787 zur Verfügung.**

Bitte beachten Sie auch das Merkblatt vom RKI auf unserer Homepage.

Ihr Gesundheitsamt