

21. November
2023

Am 25. November ist
Internationaler Tag
gegen Gewalt an Frauen



Wir müssen reden – über die Umsetzung der Istanbul-Konvention

Informationsveranstaltung des
Frauen- und Gleichstellungsbüros

Im September 2022 wurde im Hessischen Ministerium für Soziales und Integration eine Koordinierungsstelle zur Umsetzung der Istanbul-Konvention eingerichtet.

Deren Leiterinnen Dr. Juliane Stephan und Dr. Ralina Panova-Greulich stellen sich und die Arbeit der Landeskoordinierungsstelle vor. Im Anschluss ist Zeit für Fragen und Gespräche.

Referentinnen:

Dr. Juliane Stephan, Dr. Ralina Panova-Greulich

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.

Wann und wo:

Dienstag, 21. November 2023, 18:00–19:30 Uhr,
Landratsamt Bad Hersfeld, Friedloser Straße 12,
Kreistagssaal, Eingang A1

5. Dezember
2023



#löschdich

Digitale Gewalt im Netz

Hassreden, Beleidigungen und Mobbing gehören online fast schon zur Normalität. Es ist ein erschreckender Trend, der Fragen aufwirft: Warum wird online so stark gehetzt und woher kommt die Wut? Warum sind besonders Frauen von (sexistischer) Hassrede betroffen und was kann man dagegen tun? Im Vortrag wird aufgezeigt, wie Hatespeech aussehen kann, was Cybermobbing genau bedeutet und welche Möglichkeiten es gibt, dagegen (auch präventiv) vorzugehen.

Referentin: Corinna Schaffranek,
M. A. Medienpädagogin und Autorin, Koblenz

Teilnahmebetrag: 6,00 €

Anmeldung bis zum 27. November an vhs@hef-rof.de
oder direkt über den QR-Code

In Kooperation mit der VHS und dem Büro für Staatsbürgerliche
Frauenarbeit e.V.

Wann und wo:

Dienstag, 5. Dezember 2023, 18:30–20:00 Uhr, online

7. Dezember
2023

Tagesfahrt zum Hessischen Landtag

mit Weihnachtsmarktbesuch in Wiesbaden



Aktuell vertreten vier Frauen den Landkreis Hersfeld-Rotenburg in der Landespolitik in Wiesbaden. Aber was genau machen die da? Dieses wollen wir bei einem Besuch einer Plenarsitzung mit anschließendem Abgeordnetengespräch erfahren.

Für alle Frauen, die schon immer mal hinter die Kulissen der hessischen Landespolitik blicken wollten. Im Rahmen dieser Fahrt besteht auch die Möglichkeit, den ‚Sternschnuppenmarkt‘ in Wiesbaden zu besuchen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung bis zum 23. November an fug@hef-rof.de

Wann und wo:

Donnerstag, 7. Dezember 2023

Abfahrt: 9:00 Uhr, Bad Hersfeld, Busbahnhof

Besuch Landtag: 14:00–17:00 Uhr

Rückfahrt: 18:30 Uhr ab Wiesbaden

13. Dezember
2023

LeinwandHeldinnen

Maria träumt, Frankreich 2021

Regie: Lauriane Escaffre, Yvonnick Muller
Mit Karin Viard



Maria fängt eine neue Arbeit als Reinigungskraft in der Pariser Académie des Beaux-Arts an. Dort eröffnet sich ihr eine völlig neue Welt: die Dynamik der weltoffenen Studierenden, ihre kreativen Kunstprojekte und nicht zuletzt die Begegnung mit dem brummigen Hausmeister Hubert. Begeistert lässt sich Maria aus dem Alltagstrott ihrer langjährigen Ehe herausreißen. Sie entdeckt ihre eigene kreative Kraft und die Sehnsucht nach Neuem, die viel zu lange keinen Ausdruck gefunden haben. Wird Maria den Mut aufbringen, noch einmal ganz von vorne zu beginnen?

Ein Film in der Reihe LeinwandHeldinnen in Kooperation mit dem
Kinocenter Bad Hersfeld

Wann und wo:

Mittwoch, 13. Dez. 2023, 18:30 Uhr, Cineplex
Bad Hersfeld; Tickets direkt an der Kinokasse
oder unter www.cineplex.de/bad-hersfeld



Ansprechpartnerinnen

Corinna Zehender

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte des
Landkreises Hersfeld-Rotenburg

fug@hef-rof.de
06621 87-7300

Christel Zimmermann

stellv. Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
des Landkreises Hersfeld-Rotenburg

fug@hef-rof.de
06621 87-7301

Sie finden uns im Landratsamt, Zimmer B317, 3. Stock,
Friedloser Str. 12, 36251 Bad Hersfeld

Bei häuslicher Gewalt:

Sie können Hilfe bekommen:

Polizei
Tel 110



Frauenhaus
Frauenberatungs-
und
Interventionsstelle
Tel 06621 65333

Hilfetelefon
Tel 0800 116 016

Schutzambulanz
(Kostenlose Dokumenta-
tion der Folgen von Gewalt)
Tel 0661 6006 6060

- Rufen Sie die Polizei
- Die Polizei kann Ihren Mann oder Partner aus der Wohnung verweisen oder in Gewahrsam nehmen.
- Sie können sich beraten lassen bei der **Frauenberatungs- und Interventionsstelle** und dem **bundesweiten Hilfetelefon**.
- **Frauenhäuser** bieten eine geschützte, vorübergehende Wohnmöglichkeit für Frauen und Kinder jeder Nationalität. Eine **Aufnahme ist zu jeder Tages- und Nachtzeit möglich**.
- Sind Sie verletzt worden, gehen Sie zur/zum **Ärztin/Arzt** und lassen Sie die **Verletzung dokumentieren**, auch durch Fotos.
- **Kostenlose Dokumentation** der Verletzungen in der **Schutzambulanz in Fulda**.

Sie können helfen:

- **Schauen Sie nicht weg. Rufen Sie die Polizei.**
- Ermutigen und unterstützen Sie Betroffene Hilfe anzunehmen.
- Meiden Sie den Kontakt zu der gewalttätigen Person.

Hier mehr
erfahren:



www.hef-rof.de



Friedloser Straße 12
36251 Bad Hersfeld
06621/87-7300
fug@hef-rof.de

Veranstaltungen
im 2. Halbjahr

2023



Frauen- und
Gleichstellungsbüro
des Landkreises Hersfeld-Rotenburg

8. September
2023



Emotionale Resilienz

... in Zeiten der Klimakrise

Covid 19, der Krieg in Europa, die andauernde Klimakrise und vieles mehr verursachen bei uns Gefühle wie Zukunftsangst und Ohnmacht. Auf Dauer können diese Gefühle unsere psychische Gesundheit gefährden, wenn wir nicht lernen einen angemessenen Umgang mit ihnen zu finden. Frauen sind dabei oft stärker belastet, da sie auch in Krisensituationen die hauptsächlichste Care-Arbeit für ihr Umfeld tragen. Dieser **Workshop** richtet sich speziell an Frauen und hat das Ziel, ihre emotionale Resilienz angesichts der Klimakrise zu stärken.

Referentin: Sonja Enste, Coaching und Beratung, Klimapsychologie, Resilienz für Kinder, Erwachsene und Organisationen, Mainz

Teilnahmebetrag: 24,00 €
Anmeldungen ausschließlich von Frauen bis zum 24. August an vhs@hef-rof.de oder direkt über den QR-Code

In Kooperation mit der VHS und dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

Wann und wo:

Freitag, 8. September 2023, 10:00–16:00 Uhr, Landratsamt Bad Hersfeld, Friedloser Straße 12, Raum Monte Kali, Eingang A1

13. September
2023

Margot Flügel-Anhalt
ist anwesend!



LeinwandHeldinnen

Hoch. Hinaus. Meine Reise zu den Menschen an den höchsten Bergen der Welt, Deutschland 2023

Regie: Johannes Meier, Paul Hartmann
Mit Margot Flügel-Anhalt

Mit dem alten Lada aus dem kleinen Heimatdorf in Nordhessen 22.000 Kilometer bis zur höchstgelegenen Straße der Welt, dem Karakorum-Highway, und zurück. Mit fast 70 Jahren bricht Abenteurerin Margot Flügel-Anhalt zu ihrem Sehnsuchtsziel auf, dem legendären Himalaya-Bergriesen Nanga Parbat und begibt sich auf eine Reise voller Gegensätze. Nach dem Film besteht die Möglichkeit, mit Margot Flügel-Anhalt ins Gespräch zu kommen.

Ein Film in der Reihe **LeinwandHeldinnen** in Kooperation mit dem Kinocenter Bad Hersfeld

Wann und wo:

Mittwoch, 13. Sept. 2023, 18:30 Uhr, Cineplex Bad Hersfeld; Tickets direkt an der Kinokasse oder unter www.cineplex.de/bad-hersfeld



21. September
2023

Frauen-Disco

Tanz durch den Sommer meets Interkulturelle Woche

Die Djanes ELAY fordern Frauen aller Nationen mit internationaler Musik zum Tanzen auf. Herzliche Einladung zu einem ausgelassenen und fröhlichen Abend – nur für Frauen!

In Kooperation mit der Stadt Bad Hersfeld und dem buchcafé e.V.

Wann und wo:

Donnerstag, 21. September 2023, buchcafé, Bad Hersfeld 19:00–22:30 Uhr, Einlass ab 18:30 Uhr, Eintritt frei



26. September
2023



Wiedereinstieg in die Arbeitswelt

Infotag

Im Rahmen der Woche der Chancengleichheit am Arbeitsmarkt veranstalten die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit und des Jobcenters gemeinsam mit dem Frauen- und Gleichstellungsbüro einen Infotag zu dem Thema Wiedereinstieg in die Arbeitswelt.

U. a. gibt es folgendes Angebot:

- Bewerbungsmappencheck
- Vorstellung aktueller Stellenangebote
- Informationen zu Qualifizierungsmöglichkeiten
- Informationen zu Betreuungsmöglichkeiten von Kindern

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Weitere Infos über den QR-Code oder unter: badhersfeld-fulda@arbeitsagentur.de

Wann und wo:

Dienstag, 26. September 2023, 10:00–13:00 Uhr, Landratsamt Bad Hersfeld, Friedloser Str. 12, Kreistagssitzungssaal

12. Oktober
2023

Am 11. Oktober ist Weltmädchentag!



#TikTok Talk

Selbstdarstellung und Rollenbilder von Mädchen und Frauen am Beispiel von TikTok und Instagram

Als aufstrebende Lieblingsapps der ganz jungen Internetgeneration werden TikTok und Instagram als Spaß- aber auch Informationskanäle stark genutzt. Gleichzeitig sind diese Orte auch Plattformen der Selbstinszenierung und des Austausches. Wieviel Druck geht mit der Faszination der perfekten Selbstdarstellung einher und wo wird es problematisch? Im Vortrag wird u. a. aufgezeigt, wie TikTok und Instagram Geschlechterstereotype und Rollenbilder bei jungen Mädchen und Frauen prägen. Aber auch aktuelle Vorbilder und Trends zu ‚Bodypositivity‘ und ‚Netzfeminismus‘ werden betrachtet.

Referentin: Corinna Schaffranek, M. A. Medienpädagogin und Autorin, Koblenz
Teilnahmebetrag: 6,00 €
Anmeldung bis zum 4. Oktober an vhs@hef-rof.de oder direkt über den QR-Code

In Kooperation mit der VHS und dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

Wann und wo:

Donnerstag, 12. Oktober 2023, 18:30–20:00 Uhr, online

8. November
2023

LeinwandHeldinnen

Respect, USA 2021

Regie: Liesl Thommy
Mit Jennifer Hudson



Filmbiografie über das bewegte Leben von Aktivistin und ‚Queen of Soul‘ Aretha Franklin, gespielt von Oscarpreisträgerin Jennifer Hudson. Trotz eigener traumatischer Gewalterfahrungen, die sie ein Leben lang begleiteten, stieg Aretha Franklin mit Songs wie ‚Respect‘ und ‚Think‘ in den Soul-Olymp auf und schenkte der afroamerikanischen Bürgerrechts- und Frauenbewegung der USA leidenschaftliche Hymnen. Aretha Franklin selbst war an der Entwicklung dieses Films beteiligt und wählte persönlich Jennifer Hudson für die Hauptrolle aus.

Ein Film in der Reihe **LeinwandHeldinnen** in Kooperation mit dem Kinocenter Bad Hersfeld

Wann und wo:

Mittwoch, 8. Nov. 2023, 18:30 Uhr, Cineplex Bad Hersfeld; Tickets direkt an der Kinokasse oder unter www.cineplex.de/bad-hersfeld



‚Catcalling‘ ist kein Kompliment

Aktion von Juni 2023 bis Mai 2024

Sexuelle Belästigung ohne Körperkontakt im öffentlichen Raum, also Pfeif- oder Kussgeräusche, aufdringliche Blicke, anzügliche Sprüche auf offener Straße oder übergriffige Nachrichten auf Social Media: All dies fällt unter den Begriff ‚Catcalling‘.



Die Gleichstellungsbeauftragten auf kommunaler Ebene machen mit dem nationalen **Anti-Catcalling-Tag** an jedem zweiten Freitag im Juni auf diese Vergehen aufmerksam. Ab 2023 ist auch der Landkreis Hersfeld-Rotenburg dabei.

Bitte meldet uns eure erlebten Übergriffe über die Mailadresse keinkompliment@hef-rof.de. Wir sammeln die eingegangenen Hinweise (möglichst mit Datum, Uhrzeit, Ort des Geschehens) und am 14. Juni 2024 werden die Catcalling-Orte sichtbar gemacht. Info www.hef-rof.de/landratsamt/frauengleichstellung

Veilchen gegen Veilchen

Aktion bis zum 25. November

Das Frauen- und Gleichstellungsbüro möchte mit dieser Aktion Aufmerksamkeit auf das Thema Gewalt gegen Frauen lenken. Gemeinsam mit euch wollen wir möglichst viele Blumen häkeln, die wir bei einer Aktion um den 25. November, dem Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen, im Landkreis an einem zentralen Platz aufhängen.



Du möchtest dich an dem Projekt beteiligen, hast aber keine Ahnung vom Häkeln? Kein Problem, hier findest du eine Anleitung: www.hef-rof.de/landratsamt/frauengleichstellung.

Wenn du mithäkeln möchtest, kannst du deine Blumen bis zum 10. November 2023 im Bürgerservicebüro des Landratsamtes in der Friedloser Str. 12 oder in der Stadtbibliothek am Markt in Bad Hersfeld abgeben. Ist beides nicht möglich, melde dich unter fug@hef-rof.de.

Wir freuen uns auf viele bunte Veilchen!

Unterstützen Sie unsere Arbeit: www.frauenhaus-bad-hersfeld.de

FRAUENBERATUNGS- UND INTERVENTIONSSTELLE BAD HERSFELD

Frauenhaus Bad Hersfeld
BIC HELADEF1HER
IBAN DE50 5325 0000 0003 0009 73