

25. November
2026



25. November ist
Internationaler
Tag gegen Gewalt
an Frauen!

LeinwandHeldinnen

Friedas Fall
Schweiz 2024

Regie: Maria Brendle

Nach einer wahren Begebenheit: Frieda Keller, Damen-schneiderin aus St. Gallen im frühen 20. Jh., wird nach einer Vergewaltigung schwanger. Die ledige Mutterschaft fügt ihr neben der vorhandenen Armut auch eine soziale „Schande“ zu, so dass ihr Sohn im Kinderheim aufwachsen muss. Der Täter hingegen bleibt unbehelligt. Als Friedas Sohn im Alter von vier Jahren von der Anstalt vor die Tür gesetzt wird, trifft Frieda eine dramatische Entscheidung. Der Fall Frieda Keller erschütterte vor über 100 Jahren die Ostschweiz und entfachte im ganzen Land eine Frauenrechtsdebatte.

Der Eintritt zu dieser Filmvorführung ist frei. Kostenlose Karten gibt's an der Kinokasse.

Ein Film in der Reihe LeinwandHeldinnen in Kooperation mit dem Kinocenter Bad Hersfeld

Wann und wo:

Mittwoch, 25. Nov. 2026, 18:30 Uhr,
Cineplex Bad Hersfeld



Frieda Keller
1903

10. Dezember
2026



Tagesfahrt zum Hessischen Landtag, Wiesbaden

Der Landkreis Hersfeld-Rotenburg wird derzeit von vier Frauen in der Landespolitik vertreten. Um mehr über die Arbeit der weiblichen Abgeordneten erfahren zu können, bietet das Frauen- und Gleichstellungsbüro erneut eine Busfahrt in den Hessischen Landtag an. Nach dem Besuch einer Plenarsitzung ist Zeit für ein Gespräch mit den Abgeordneten. Die Fahrt nach Wiesbaden klingt mit einem Besuch des malerischen „Sternschnuppenmarktes“ aus.

Die Teilnahme ist kostenfrei, die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Wir bitten um eine **verbindliche Anmeldung** bis spätestens 1. Dezember an fug@hef-rof.de.

Wann und wo:

Donnerstag, 10. Dezember 2026
Abfahrt 09:30 Uhr, Busbahnhof Bad Hersfeld
Rückfahrt 18:00 Uhr ab Wiesbaden

16. Dezember
2026



LeinwandHeldinnen

Hallo Betty
Schweiz 2026

Regie: Pierre Monnard

Betty Bossi ist eine Kunstfigur, erschaffen 1956 von der Schweizer Werbetexterin Emmi Creola. Betty Bossi avanciert in kürzester Zeit zur TV-Kochikone und „Hausfrau der Nation“. Bettys Berühmtheit katapultiert ihre Erfinderin unverhofft ins Rampenlicht. Dort allerdings muss Emmi um ihren Platz in einer von Männern dominierten Welt kämpfen.

Ein Film in der Reihe LeinwandHeldinnen in Kooperation mit dem Kinocenter Bad Hersfeld

Wann und wo:

Mittwoch, 16. Dez. 2026, 18:30 Uhr, Cineplex
Bad Hersfeld; Tickets direkt an der Kinokasse
oder unter www.cineplex.de/bad-hersfeld



Mädchen – sicher im Netz



Im Juni 2026 organisierte das Frauen- und Gleichstellungsbüro gemeinsam mit SMOG e.V. an der Konrad-Duden-Schule einen Workshop für Mädchen zu den Themen Cybermobbing und digitale Gewalt. Der Spendenerlös aus dem Kalender „Wir sind wir – Frauen im Landkreis Hersfeld-Rotenburg“ hat diesen Workshop ermöglicht.

Unter der Leitung von Lijana Kaggwa, Vorsitzende des Vereins „Love always wins e.V.“ aus Kassel setzten

sich knapp 100 Schülerinnen nach dem gemeinsamen Auftakt und einem interaktiven Vortrag an vier Workshop-Stationen u. a. mit den Themen Deepfakes, Cybermobbing und den Schattenseiten von Social Media auseinander.

Unter dem Motto „Ungefiltert – du bist mehr als dein Feed“ wurden die Teilnehmerinnen ermutigt, eigene Stärken zu erkennen und sich über die Zweifel am eigenen Selbstwert hinwegzusetzen. „Jede ist gut, so wie sie ist!“

Damit ein Teil der Inhalte für alle Mädchen im Landkreis zur Verfügung stehen kann, wurde von Lijana Kaggwa ein **digitales Workbook** entwickelt. Mit ihm kann unter www.hef-rof.de/ungefiltert (siehe auch QR-Code) gearbeitet werden. Die Zuhilfenahme des Adobe Acrobat PDF Readers ist hierbei empfehlenswert.



**NICHTS
RECHTFERTIGT DEN
EINSATZ VON GEWALT!**

Unterstützen Sie die Arbeit von Frauen helfen Frauen e.V.,
Bad Hersfeld, www.frauenhaus-bad-hersfeld.de

**FRAUENBERATUNGS- UND
INTERVENTIONSSTELLE
BAD HERSFELD**

VEREIN FRAUEN HELFEN FRAUEN E.V.

Frauenhaus Bad Hersfeld
IBAN DE50 5325 0000 0003 0009 73

Frauen helfen Frauen e.V.
IBAN DE36 5325 0000 0001 0070 02

Ansprechpartnerinnen

Corinna Zehender

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte des
Landkreises Hersfeld-Rotenburg

fug@hef-rof.de
06621 87-7300

Christel Zimmermann

stellv. Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
des Landkreises Hersfeld-Rotenburg

fug@hef-rof.de
06621 87-7301

**Sie finden uns im Landratsamt, Zimmer B317, 3. Stock,
Friedloser Str. 12, 36251 Bad Hersfeld**

Bei häuslicher Gewalt:

Polizei
Tel 110



Frauenhaus
Frauenberatungs- und
Interventionsstelle
Tel 06621 65333

Hilfetelefon
Tel 0800 116 016

Schutzambulanz
(Kostenlose Dokumenta-
tion der Folgen von Gewalt)
Tel 0661 6006 6060

**Hier mehr
erfahren:**



www.hef-rof.de



@landkreis_hersfeldrotenburg

Sie können Hilfe bekommen:

- **Rufen Sie die Polizei**
- Die Polizei kann Ihren Mann oder Partner aus der Wohnung verweisen oder in Gewahrsam nehmen.
- Sie können sich beraten lassen bei der **Frauenberatungs- und Interventionsstelle** und dem **bundesweiten Hilfetelefon**.
- **Frauenhäuser** bieten eine geschützte, vorübergehende Wohnmöglichkeit für Frauen und Kinder jeder Nationalität. Eine **Aufnahme ist zu jeder Tages- und Nachtzeit möglich**.
- Sind Sie verletzt worden, gehen Sie zur/zum Ärztin/Arzt und lassen Sie die **Verletzung dokumentieren**, auch durch Fotos.
- **Kostenlose Dokumentation** der Verletzungen in der **Schutzambulanz in Fulda**.

Sie können helfen:

- **Schauen Sie nicht weg. Rufen Sie die Polizei.**
- Ermutigen und unterstützen Sie Betroffene Hilfe anzunehmen.
- Meiden Sie den Kontakt zu der gewalttätigen Person.

2026

Veranstaltungen im 2. Halbjahr



Friedloser Straße 12
36251 Bad Hersfeld
06621/87-7300
fug@hef-rof.de

**Frauen- und
Gleichstellungsbüro**
des Landkreises Hersfeld-Rotenburg

6. August
2026

Offener Stammtisch für Frauen

Informationen und Austausch

Der offene Stammtisch für Frauen trifft sich immer am ersten Donnerstag im Monat in der MORSI Bar in Bad Hersfeld.

Wann und wo:

Nächste Termine: 06.08., 03.09., 01.10., 05.11., 03.12.

Donnerstags, ab 18:00 Uhr in der MORSI Bar im buchcafé, Brink 11, Bad Hersfeld



19. August
2026

LeinwandHeldinnen

Azza – Dem Patriarchat davonfahren

Dokumentarfilm, Deutschland 2025
Regie: Stefanie Brockhaus



Azza lebt in Saudi-Arabien. Ihre Eltern suchten ihren Ehemann aus, und ihre Ausbildung musste sie zugunsten der vier Kinder aufgeben. Heute ist sie geschieden und verdient ihr Geld als Fahrlehrerin. Ihre Töchter träumen von einer Zukunft in Europa. Doch Strukturen ändern sich nur langsam und viele Männer können mit den Veränderungen kaum Schritt halten. „Azza“ ist ein feinfühliges Portrait zwischen Emanzipation und Tradition, Heimatliebe und Freiheit.

Ein Film in der Reihe LeinwandHeldinnen in Kooperation mit dem Kinocenter Bad Hersfeld

Wann und wo:

Mittwoch, 19. Aug. 2026, 18:30 Uhr, Cineplex Bad Hersfeld; Tickets direkt an der Kinokasse oder unter www.cineplex.de/bad-hersfeld



27. August
2026

Frauen und Männer kommunizieren unterschiedlich

Frauen und Männer kommunizieren oft auf unterschiedliche Weise, was im beruflichen Kontext zu Herausforderungen in der Zusammenarbeit führen kann. Doch wer die Kommunikationsmuster des anderen Geschlechts besser versteht, kann entspannter reagieren und klüger handeln. Dieser Workshop vermittelt, die Unterschiede in der Kommunikation von Frauen und Männern und befähigt dazu, gezielt mit ihnen umzugehen. Durch das Erweitern unserer kommunikativen Fähigkeiten können Missverständnisse reduziert und die Zusammenarbeit effektiver gestaltet werden.

In Kooperation mit dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V.

Referentin: Silvia Kann-Staudt, Dipl. Soz.-Päd., System. Coachin
Teilnahmebetrag: 15,00 €

Anmeldung ausschließlich von Frauen bis zum 13. August an vhs@hef-rof.de oder direkt über den QR-Code

Wann und wo:

Donnerstag, 27. August 2026, 9–12 Uhr, Landratsamt Bad Hersfeld, Friedloser Str. 12, Raum Monte Kali, Eingang A1



4. September
2026

Chancetag für Frauen

in der Arbeitswelt im Landkreis Hersfeld-Rotenburg

Es erwarten Sie Infos über:

- . Qualifizierungsmöglichkeiten
- . Aktuelle Stellenangebote
- . Förder- und Unterstützungsmöglichkeiten
- . Ausbildung in Teilzeit
- . Kindertagespflege
- . Ganztagsbetreuung in Grundschulen
- . Beratung Kinderzuschlag
- . Check Bewerbungsunterlagen
- . Erwachsenenbildung



Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.

Weitere Infos über den QR-Code oder unter badhersfeld-fulda@arbeitsagentur.de

Wann und wo:

Freitag, 4. September 2026, 12:00–15:00 Uhr, Sommerarena der Stadt Bad Hersfeld in der Breitenstraße



9. September
2026

Tim: Ein Leben mit dem Fetalen Alkoholsyndrom

Lesung und Informationen mit **Monika Reidegeld und Tim Puffler**

Monika Reidegeld ist Tims Adoptivmutter und Autorin des Buches „Tim: Ein Leben mit dem fetalen Alkoholsyndrom“. Darin beschreibt sie die familiäre Verzweiflung, aber auch Tims erstaunliche Entwicklung während der langen Suche nach einer Diagnose. Mit diesem Buch möchte sie dazu beitragen, dass die vermeidbare Behinderung namens FASD ins Licht der Öffentlichkeit getragen und sichtbar wird.

Veranstaltung der Frühen Hilfen, Landkreis Hef-Rof

Teilnahmebetrag: 10,00 €

Anmeldung über den QR-Code oder www.hef-rof.de/anmeldung-lesung

Wann und wo:

Mittwoch, 9. September 2026, 14:00–17:00 Uhr, Stadthalle Bad Hersfeld



29. September
2026

Interkulturelle Woche

Frauen der Welt – Begegnungscafé & Storytelling

Das Frauen- und Gleichstellungsbüro des Landkreises Hersfeld-Rotenburg lädt herzlich alle Frauen zu einem Begegnungscafé im Rahmen der Interkulturellen Woche ein. Unter dem Motto „Frauen der Welt – Begegnungscafé & Storytelling“ möchten wir miteinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen teilen und neue Perspektiven kennen lernen. Im Mittelpunkt stehen Themen wie Identität, Zugehörigkeit und das Leben von Frauen aus verschiedenen Kulturen.

Kommt vorbei, bringt eure Geschichten mit und lernt andere Frauen kennen – wir freuen uns auf euch!

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldungen von Frauen bis zum 22. September 2026 an fug@hef-rof.de

Wann und wo:

Dienstag, 29. Sept. 2026, 16:30–18:00 Uhr, Einlass ab 16:00 Uhr, Konzepthaus Bad Hersfeld, Am Markt 16



21. Oktober
2026

LeinwandHeldinnen

Pink Power

Dokumentarfilm, Deutschland 2025
Regie: Chiara Kempers

Einführung: Maritha Steinhoff (mamazone) und Anita Knispel-Heise (Landfrauen Fuldastrand)

Im Drachenboot der „Küsten Pinkies“ paddeln 23 Frauen gegen ihre vielfältigen Herausforderungen an. Sie alle sind an Brustkrebs erkrankt. Der Dokumentarfilm von Chiara Kempers und Marianna Martens macht deutlich, wie gut den Frauen der Sport mental und körperlich tut. Sie alle sitzen im wahrsten Sinne des Wortes im selben Boot und entwickeln als Schicksalsgemeinschaft ungeahnte Kräfte.

Ein Film in der Reihe LeinwandHeldinnen in Kooperation mit dem Kinocenter Bad Hersfeld

Wann und wo:

Mittwoch, 21. Okt. 2026, 18:30 Uhr, Cineplex Bad Hersfeld; Tickets direkt an der Kinokasse oder unter www.cineplex.de/bad-hersfeld



29. Oktober
2026

Gelassen durch den Arbeitsalltag trotz Wechseljahre

Frau und Gesundheit, Online-Vortrag

Hitzewallungen, Gelenkbeschwerden, Gewichtsprobleme. Kommt das alles in den Wechseljahren auf mich zu? Medizinisch heißen Wechseljahre Klimakterium – griechisch „Klimax“, also Leiter oder Treppe. Als Frau erreichen wir eine neue Stufe des Lebens. In diesem Impulsvortrag geht es um ausführliche Antworten auf „hitzige“ Fragen rund um das Klimakterium.

In Kooperation mit dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V.

Referentin: Andrea Mohr, Heilpraktikerin, Praxis für Frauengesundheit

Teilnahmebetrag: 10,00 €

Anmeldung ausschließlich von Frauen bis zum 22. Oktober 2026 an vhs@hef-rof.de oder direkt über den QR-Code

Wann und wo:

Donnerstag, 29. Oktober 2026, 18:00–20:00 Uhr, online



1. September
2026

Schluss mit dem Gedankenkarussell

Overthinking überwinden – so findest du Ruhe im Kopf! Online-Vortrag

In diesem Vortrag geht es darum, ein Bewusstsein für die eigenen Denkmuster zu schaffen. Er liefert Impulse, wie Handlungsstrategien entwickelt werden können, um aus den ständigen Gedankenschleifen auszubrechen. Der Vortrag zielt darauf ab, Frauen in ihrem Streben nach Selbstfürsorge zu unterstützen.

In Kooperation mit dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V., der Agentur für Arbeit und dem Jobcenter Hersfeld-Rotenburg

Referentin: Silvia Kann-Staudt, Dipl. Soz.-Päd., System. Coachin
Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldungen von Frauen bis 25. August. Weitere Infos über QR-Code oder badhersfeld-fulda.bca@arbeitsagentur.de

Wann und wo:

Dienstag, 1. September 2026, 18:00–19:30 Uhr, online



9. September
2026

Tim: Ein Leben mit dem Fetalen Alkoholsyndrom

Lesung und Informationen mit **Monika Reidegeld und Tim Puffler**

Monika Reidegeld ist Tims Adoptivmutter und Autorin des Buches „Tim: Ein Leben mit dem fetalen Alkoholsyndrom“. Darin beschreibt sie die familiäre Verzweiflung, aber auch Tims erstaunliche Entwicklung während der langen Suche nach einer Diagnose. Mit diesem Buch möchte sie dazu beitragen, dass die vermeidbare Behinderung namens FASD ins Licht der Öffentlichkeit getragen und sichtbar wird.

Veranstaltung der Frühen Hilfen, Landkreis Hef-Rof

Teilnahmebetrag: 10,00 €

Anmeldung über den QR-Code oder www.hef-rof.de/anmeldung-lesung

Wann und wo:

Mittwoch, 9. September 2026, 14:00–17:00 Uhr, Stadthalle Bad Hersfeld



4. November
2026

LeinwandHeldinnen

Karla

Deutschland 2025
Regie: Christina Tournatzés

Bayern 1962: Nicht zum ersten Mal versucht Karla ihren Vater anzuzeigen. Aber diesmal hat sie sich mithilfe der Lektüre von Gesetzen vorbereitet und besteht darauf, mit einem Richter zu sprechen, obwohl es Dinge gibt, die für Karla unaussprechlich bleiben. Dennoch hat sie Glück: Richter Lamy hört Karla zu und nimmt sie ernst. „Ein leiser Film, der unter die Haut geht“ (KINOZEIT)

Ein Film in der Reihe LeinwandHeldinnen in Kooperation mit dem Kinocenter Bad Hersfeld HALTE.PUNKT, Beratung für Kinder und Jugendliche bei sexualisierter Gewalt

Wann und wo:

Mittwoch, 4. Nov. 2026, 18:30 Uhr, Cineplex Bad Hersfeld; Tickets direkt an der Kinokasse oder unter www.cineplex.de/bad-hersfeld

