

18. März  
2024

Mehr Frauen  
in die Politik



## Female Leadership im ländlichen Raum

Auftaktveranstaltung zur Gründung des Circles  
„Mehr Frauen in die Politik“ im Landkreis Hersfeld-Rotenburg

„Wir sind Fella e.V.“ initiiert Frauennetzwerke im ländlichen Raum und wird von der Bundesarbeitsgemeinschaft der kommunalen Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten (BAG) gefördert. Im Fokus steht die Vernetzung von Frauen (mit und ohne Mandat) aus unterschiedlichen Bereichen, die im Landkreis vor Ort politisch gestalten wollen. In dem so entstehenden Netzwerk – ‚Circle‘ genannt – stärken sich die Frauen gegenseitig, um Verantwortung zu übernehmen und werden dabei von professionellen Coachinnen unterstützt. Das Motto ist: „gemeinsam machen und ausprobieren“ und so zu aktiven Gestalterinnen der Region werden. Ziel der Auftaktveranstaltung ist die Gründung eines Circles „Mehr Frauen in die Politik“. Anschließend findet über einen Zeitraum von einem halben Jahr monatlich ein Circle-Treffen online statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei, wir bitten um eine Anmeldung bis zum 11. März an fug@hef-rof.de. Nähere Infos direkt im Frauen- und Gleichstellungsbüro.

**Wann und wo:**

**Montag, 18. März 2024, 18–21 Uhr; Landratsamt Bad Hersfeld, Friedloser Straße 12, Raum Monte Kali, Eingang A1**

15. Mai  
2024

Geschenketipp zum  
Muttertag: eine Kinokarte!



## LeinwandHeldinnen

Ingeborg Bachmann –  
Reise in die Wüste, Deutschland 2023

Regie: Margarethe von Trotta

Ingeborg Bachmann und Max Frisch, für beide ist das Schreiben lebensnotwendig. Dies ist die Geschichte zweier Intellektueller, deren Liebe romantisch begann, im Lauf der Jahre jedoch selbstzerstörerisch wird und abhandekommt. Nach der Trennung unternimmt Ingeborg Bachmann die titelgebende Reise in die Wüste, um ihre innere Balance wiederzufinden.

Ein Film in der Reihe LeinwandHeldinnen in Kooperation mit dem Kinocenter Bad Hersfeld

**Wann und wo:**

**Mittwoch, 15. Mai 2024, 18:30 Uhr, Cineplex Bad Hersfeld;** Tickets direkt an der Kinokasse oder unter [www.cineplex.de/bad-hersfeld](http://www.cineplex.de/bad-hersfeld)



5. Juni  
2024



## Frauenradtour

Ausflug zum Industriedenkmal nach Bebra

Das Frauen- und Gleichstellungsbüro bietet im Rahmen des diesjährigen Stadtradelns im Landkreis Hersfeld-Rotenburg eine Fahrradtour für Frauen entlang des Fuldaradweges zum Bahnhof nach Bebra an. Vor Ort in Bebra erwartet die Teilnehmerinnen eine Führung durch die Ausstellung im Inselgebäude unter dem Motto „Frauen bei der Bahn“. Wir wollen erfahren, welche Bedeutung die Frauen bei der Eisenbahn hatten und wie sie Eisenbahngeschichte mitgeschrieben haben.

Streckenlänge: hin und zurück 30 km; es besteht die Möglichkeit mit dem Cantus nach Bad Hersfeld zurück zu fahren. Streckenführung: Fuldaradweg, 4-Sterne-zertifiziert Schwierigkeitsgrad: leicht

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldungen bis 3. Juni 2024 an fug@hef-rof.de

**Wann und wo:**

**Mittwoch, 5. Juni 2024, 15:30– ca. 20:00 Uhr  
Treffpunkt: Landratsamt, Friedloser Str. 12, Bad Hersfeld**

13. Juni  
2024

Am 14. Juni ist  
Anti-Catcalling-Tag!



## „Catcalling“ ist kein Kompliment

Workshop und Lesung mit Hannah Klümper

„Hey Süße!“, „Geiler Arsch!“ – vielleicht wurde dir auf der Straße auch schon so etwas hinterhergerufen und du fragst dich, was solche Sprüche sollen oder ob du vielleicht irgendwie selber schuld daran bist. Oder du hast einen Catcall beobachtet und wusstest nicht, wie du helfen kannst? Hannah Klümper, Kulturwissenschaftlerin mit dem Schwerpunkt Gender Studies, gibt in ihrem Buch ‚Catcalls – Auch Worte sind Belästigung‘ Antworten auf u. a. diese Fragen. Neben praktischen Tipps und einleuchtenden Fakten erklärt sie, warum Catcalling mehr als „nur Worte“ sind, was wir dagegen tun können – und vor allem, dass niemand mit diesem Problem allein ist!

Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Wann und wo:**

**Donnerstag, 13. Juni 2024, 14:30 Uhr, Aula der Beruflichen Schulen in Bebra, Austraße 30, Bebra**

## Ansprechpartnerinnen

**Corinna Zehender**

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte des  
Landkreises Hersfeld-Rotenburg

fug@hef-rof.de  
06621 87-7300

**Christel Zimmermann**

stellv. Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte  
des Landkreises Hersfeld-Rotenburg

fug@hef-rof.de  
06621 87-7301

**Sie finden uns im Landratsamt, Zimmer B317, 3. Stock,  
Friedloser Str. 12, 36251 Bad Hersfeld**

**Bei häuslicher Gewalt:**

**Sie können Hilfe bekommen:**

Polizei  
Tel 110



Frauenhaus  
Frauenberatungs- und  
Interventionsstelle  
Tel 06621 65333

Hilfetelefon  
Tel 0800 116 016

Schutzambulanz  
(Kostenlose Dokumenta-  
tion der Folgen von Gewalt)  
Tel 0661 6006 6060

- **Rufen Sie die Polizei**
- Die Polizei kann Ihren Mann oder Partner aus der Wohnung verweisen oder in Gewahrsam nehmen.
- Sie können sich beraten lassen bei der **Frauenberatungs- und Interventionsstelle** und dem **bundesweiten Hilfetelefon**.
- **Frauenhäuser** bieten eine geschützte, vorübergehende Wohnmöglichkeit für Frauen und Kinder jeder Nationalität. Eine **Aufnahme ist zu jeder Tages- und Nachtzeit möglich**.
- Sind Sie verletzt worden, gehen Sie zur/zum Ärztin/Arzt und lassen Sie die **Verletzung dokumentieren**, auch durch Fotos.
- **Kostenlose Dokumentation** der Verletzungen in der **Schutzambulanz in Fulda**.

**Sie können helfen:**

- **Schauen Sie nicht weg. Rufen Sie die Polizei.**
- Ermutigen und unterstützen Sie Betroffene Hilfe anzunehmen.
- Meiden Sie den Kontakt zu der gewalttätigen Person.

Hier mehr  
erfahren:



[www.hef-rof.de](http://www.hef-rof.de)



Friedloser Straße 12  
36251 Bad Hersfeld  
06621/87-7300  
fug@hef-rof.de

# 2024

## Veranstaltungen im 1. Halbjahr



Frauen- und  
Gleichstellungsbüro  
des Landkreises Hersfeld-Rotenburg



17. Januar  
2024

Wir stoßen ge-  
meinsam auf das  
neue Jahr an!



## LeinwandHeldinnen

**Divertimento**, Frankreich 2023  
Regie: Marie-Castille Mention-Schaar  
mit Oulaya Amamra

Zahia, eine junge Frau aus der Pariser Vorstadt, setzt alles daran, Dirigentin zu werden und ein eigenes Orchester zu gründen. Auf diesem Weg muss sie als Bewohnerin eines Pariser Banlieus u. a. soziale Stigmatisierung und Vorurteile gegenüber Frauen überwinden. Nach einer wahren Geschichte.

Ein Film in der Reihe **LeinwandHeldinnen** in Kooperation mit dem Kinocenter Bad Hersfeld

### Wann und wo:

**Mittwoch, 17. Jan. 2024, 18:30 Uhr, Cineplex Bad Hersfeld;** Tickets direkt an der Kinokasse oder unter [www.cineplex.de/bad-hersfeld](http://www.cineplex.de/bad-hersfeld)



29. Januar  
2024



## Geldanlage für Frauen

**Einfach. Anfangen. Schritte auf dem Weg dahin**

Frauen arbeiten hart für ihr Geld. Wenn es aber um die Anlage des Geldes geht, greifen die meisten auf Tagesgeld zurück oder lassen es auf dem Girokonto liegen. Das hat vielfältige Gründe, wie Studien belegen. U. a. hält sich immer noch der Mythos, dass man für Geldanlagen reich sein muss. Darüber hinaus fehlt zwischen Beruf und Care-Arbeit oft die Zeit, sich um die eigenen Finanzen zu kümmern. Das Resultat ist, dass das Ersparte von Frauen unter Potential bleibt. Der Online-Vortrag geht auf die genannten Anlagemythen ein, denn Geldanlage ist auch schon mit kleinen Beträgen möglich, frau muss viel weniger wissen, als sie denkt. Auch der zeitliche Aufwand ist individuell gestaltbar. Ziel ist es, Geldanlage zu etwas so Alltäglichem wie Zähneputzen zu machen.

*Keine individuelle Anlageberatung oder Empfehlung von Anlageinstrumenten.*

**Referentin:** Melanie Usselman, Business Developerin im Asset Management, Mag. (FH), Investmentfachwirtin, Bensheim

Teilnahmebetrag: 6,00 €

Anmeldung ausschließlich von Frauen bis zum 21. Januar an [vhs@hef-rof.de](mailto:vhs@hef-rof.de) oder direkt über den QR-Code

In Kooperation mit dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V. und der VHS Hersfeld-Rotenburg

### Wann und wo:

**Montag, 29. Januar 2024, 18:30–20:00 Uhr, online**

22. Februar  
2024

Mehr Frauen  
in die Politik



## Politik? Ich? ... dann packte es mich!

**Info, Motivation & Diskussion für politisches Engagement**

Am 19. Januar 1919 fand die Wahl zur verfassungsgebenden Nationalversammlung statt – erstmalig unter der Beteiligung von Frauen als Wählerinnen und Gewählte. Der Frauenanteil damals betrug 8,7 Prozent. Wo stehen wir 100 Jahre später? Der Vortrag vermittelt Erfahrungen einer ehemals hauptamtlichen Parteigeschäftsführerin und Leiterin eines Bundestagswahlkreisbüros, ehrenamtlichen Kreistagsabgeordneten, Kreisvorsitzenden einer politischen Frauenorganisation und Bürgermeisterkandidatin. Was motivierte die damals jung verheiratete Frau und Mutter einer zweijährigen Tochter dazu, politisch aktiv zu werden? Welche Chancen eröffneten sich ihr? Welche Hürden und Niederlagen gab es zu überwinden?

**Referentin:** Eva Heymann, Kommunikationstrainerin/Job-Coach, Frankfurt am Main  
Anmeldung bis zum 8. Februar 2024 an [fug@hef-rof.de](mailto:fug@hef-rof.de), der Eintritt ist frei.

In Kooperation mit dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

### Wann und wo:

**Donnerstag, 22. Februar 2024, 18:30–20:30 Uhr, Landratsamt Bad Hersfeld, Friedloser Str. 12, Kreistagssitzungssaal**

4. März  
2024



## Im Spannungsfeld ...

**zwischen Beruf, eigenen Bedürfnissen und Familie**

Arbeitende Mütter oder Frauen, die trotz Beruf Angehörige pflegen, sind heute keine Besonderheit mehr. Und doch ist es für viele Frauen immer noch frustrierend und äußerst anstrengend beides zu verbinden. Eigene Bedürfnisse bleiben oft auf der Strecke. Gerade beim Thema Vereinbarkeit stehen Frauen besonders unter Druck. Wie finden wir selbst die Balance zwischen Familie und Berufsleben? Wie können wir mit den Erwartungen von außen und unseren eigenen umgehen? *Ein Seminar für mehr Zufriedenheit im Alltag.*

**Referentin:** Petra Zentgraf, Dipl. Individualpsychologische Beraterin (ASI), Petersberg  
Teilnahmebetrag: 20,00 €, Anmeldung bis zum 18. Februar an [vhs@hef-rof.de](mailto:vhs@hef-rof.de) oder direkt über den QR-Code

In Kooperation mit dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V. und der VHS Hersfeld-Rotenburg

### Wann und wo:

**Montag, 4. März 2024, 10:00–15:00 Uhr, Landratsamt Bad Hersfeld, Friedloser Str. 12, Kreistagssitzungssaal**

6. März  
2024

## LeinwandHeldinnen

**Die Gewerkschafterin**, Frankreich 2023  
Regie: Jean-Paul Salomé  
mit Isabelle Huppert



Der Politthriller „Die Gewerkschafterin“ erzählt die Geschichte von Maureen Kearney, die als Arbeitnehmervertreterin für einen französischen Kernenergie-Riesen arbeitet und sich immer wieder gegen ihre männlichen Kollegen auf Machtpositionen durchsetzen muss. Über einen Informanten erfährt sie von den illegalen Machenschaften ihres Arbeitgebers. Basierend auf einer wahren Begebenheit nach dem Buch „La syndicaliste“ von Caroline Michel-Aguirre.

Ein Film in der Reihe **LeinwandHeldinnen** in Kooperation mit dem Kinocenter Bad Hersfeld

### Wann und wo:

**Mittwoch, 6. März 2024, 18:30 Uhr, Cineplex Bad Hersfeld;** Tickets direkt an der Kinokasse oder unter [www.cineplex.de/bad-hersfeld](http://www.cineplex.de/bad-hersfeld)



## Am 6. März ist Equal Pay Day

equal  
pay  
day, -

Der Equal Pay Day markiert symbolisch die geschlechtsspezifische Lohnlücke, die laut Statistischem Bundesamt 18 Prozent in Deutschland beträgt. Der Equal Pay Day steht für den Tag, bis zu dem Frauen umsonst arbeiten, während Männer schon seit dem 1. Januar für ihre Arbeit bezahlt werden.

Rechnet man den Wert in Tage um, arbeiten Frauen in 2024 insgesamt 65 Tage umsonst. Der diesjährige Equal Pay Day findet deshalb am 6. März statt.

Nähere Informationen direkt im Frauen- und Gleichstellungsbüro des Landkreises oder unter:



8. März  
2024

## Internationaler Frauentag

Mit Christine Bossert

Am 8. März ist Internationaler Frauentag. Bereits seit mehr als 100 Jahren wird an diesem Tag weltweit auf Frauenrechte, die Gleichstellung der Geschlechter und bestehende Diskriminierungen aufmerksam gemacht.

In diesem Jahr gibt es wieder ein vielfältiges Programm rund um den Internationalen Frauentag. Das Frauen- und Gleichstellungsbüro lädt unter dem Motto „Theater-Frauen-Leben“ zu einer Veranstaltung mit Christine Bossert (Künstlerische Betriebsdirektorin der Bad Hersfeld Festspiele) ins buchcafé ein.

### Wann und wo:

**Freitag, 8. März 2024, 19:00 Uhr, buchcafé Bad Hersfeld**

Nähere Informationen in unserem separaten Flyer ab Februar, persönlich im Frauen- und Gleichstellungsbüro oder unter:



Unterstützen Sie unsere Arbeit: [www.frauenhaus-bad-hersfeld.de](http://www.frauenhaus-bad-hersfeld.de)

**FRAUENBERATUNGS- UND  
INTERVENTIONSSTELLE  
BAD HERSFELD**

**Frauenhaus Bad Hersfeld**  
BIC HELADEF1HER  
IBAN DE50 5325 0000 0003 0009 73