

13. November  
2024

## LeinwandHeldinnen

Morgen ist auch noch ein Tag,  
Italien 2023  
Regie: Paola Cortellesi



Delia, gefangen in den starren Rollen von Ehefrau und Mutter in den späten 1940er-Jahren, erlebt zum Ende des Zweiten Weltkriegs ein aufwühlendes Familiendrama. Als Delia ein mysteriöser Brief erreicht, hinterfragt sie ihre Rolle. Allmählich keimt in ihr die Hoffnung auf eine selbstbestimmte Zukunft auf. „Es kommt nicht oft vor, dass ein Film über häusliche Gewalt, weibliche Diskriminierung und politische Umbrüche mit so viel Verve inszeniert ist, dass man am Ende das Kino beschwingt und hoffnungsfroh verlässt. Doch genau so ein kleines Wunder schafft dieser großartige Überraschungserfolg aus Italien.“ (Bettina Peulecke, NDR)

Ein Film in der Reihe LeinwandHeldinnen in Kooperation mit dem Kinocenter Bad Hersfeld

### Wann und wo:

Mittwoch, 13. Nov. 2024, 18:30 Uhr, Cineplex  
Bad Hersfeld; Tickets direkt an der Kinokasse  
oder unter [www.cineplex.de/bad-hersfeld](http://www.cineplex.de/bad-hersfeld)



19. November  
2024

Heute ist  
Internationaler Männertag!



## Männerlimits statt Frauenquote?

Unterhaltsamer Abend über Männerbilder und Kritische Männlichkeit

Welche Privilegien genießen Männer, weil sie männlich sind? Wieso ist strukturelle Ungleichheit in Politik, Wirtschaft, Kultur und Medien für Männer oft ein blinder Fleck? Und sollten wir statt Frauenquoten nicht besser Männerlimits festlegen, damit sich Männer endlich angesprochen fühlen? Der Vortrag richtet sich an alle Geschlechter, insbesondere an Männer und männlich gelesene Personen.

Referentin: Christoph May,  
Institut für Kritische Männerforschung

Der Eintritt ist kostenlos, Anmeldungen bis zum 10. November an [vhs@hf-rof.de](mailto:vhs@hf-rof.de). Im Angebot: Flens und Stracke.

In Kooperation mit der VHS Hersfeld-Rotenburg und buchcafé e.V.

### Wann und wo:

Dienstag, 19. November 2024, 19:00 Uhr, buchcafé Bad  
Hersfeld, Brink 11

23. November  
2024

Am 25. November ist  
Internationaler Tag gegen  
Gewalt an Frauen!



## Tatort Femizid

Öffentliche Aktion

Im Rahmen des Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen planen wir zusammen mit Frauen helfen Frauen e.V. eine öffentliche Aktion in der Bad Hersfelder Innenstadt.

Nähere Informationen folgen!

### Wann und wo:

Samstag, 23. November 2024, Bad Hersfeld

## Wir sammeln rote Frauenschuhe!

Aktion zum Thema Femizide

Für eine öffentliche Aktion zum Thema Femizide im Februar 2025 sammeln wir schon jetzt rote Frauenschuhe, die nicht mehr benötigt werden.



Gerne zu den bekannten Öffnungszeiten abgeben im Bürgerservicebüro des Landkreises Hersfeld-Rotenburg, Friedloser Straße 12, Bad Hersfeld.  
Rückfragen an [fug@hef-rof.de](mailto:fug@hef-rof.de) oder unter 06621 87-7301

11. Dezember  
2024

## LeinwandHeldinnen

Madame Sidonie in Japan,  
Frankreich 2024

Regie und Drehbuch: Élise Girard  
Mit Isabelle Huppert



Die Schriftstellerin Sidonie Perceval verarbeitet noch den Tod ihres Mannes, als sie nach Japan eingeladen wird. Ihr Lektor nimmt sie in Empfang, zeigt ihr Kyoto, die Tempel und Schreine und die prächtig blühenden Kirschbäume. Nach und nach lernt Sidonie, dass sie loslassen muss, um selbst wieder zurück ins Leben finden zu können.

Ein Film in der Reihe LeinwandHeldinnen in Kooperation mit dem Kinocenter Bad Hersfeld

### Wann und wo:

Mittwoch, 11. Dez. 2023, 18:30 Uhr, Cineplex  
Bad Hersfeld; Tickets direkt an der Kinokasse  
oder unter [www.cineplex.de/bad-hersfeld](http://www.cineplex.de/bad-hersfeld)



## Ansprechpartnerinnen

Corinna Zehender

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte des  
Landkreises Hersfeld-Rotenburg

[fug@hef-rof.de](mailto:fug@hef-rof.de)  
06621 87-7300

Christel Zimmermann

stellv. Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte  
des Landkreises Hersfeld-Rotenburg

[fug@hef-rof.de](mailto:fug@hef-rof.de)  
06621 87-7301

Sie finden uns im Landratsamt, Zimmer B317, 3. Stock,  
Friedloser Str. 12, 36251 Bad Hersfeld

### Bei häuslicher Gewalt:

Polizei  
Tel 110



Frauenhaus  
Frauenberatungs- und  
Interventionsstelle  
Tel 06621 65333

Hilfetelefon  
Tel 0800 116 016

Schutzambulanz  
(Kostenlose Dokumenta-  
tion der Folgen von Gewalt)  
Tel 0661 6006 6060

### Sie können Hilfe bekommen:

- Rufen Sie die Polizei
- Die Polizei kann Ihren Mann oder Partner aus der Wohnung verweisen oder in Gewahrsam nehmen.
- Sie können sich beraten lassen bei der **Frauenberatungs- und Interventionsstelle** und dem **bundesweiten Hilfetelefon**.
- **Frauenhäuser** bieten eine geschützte, vorübergehende Wohnmöglichkeit für Frauen und Kinder jeder Nationalität. Eine **Aufnahme ist zu jeder Tages- und Nachtzeit möglich**.
- Sind Sie verletzt worden, gehen Sie zur/zum Ärztin/Arzt und lassen Sie die **Verletzung dokumentieren**, auch durch Fotos.
- **Kostenlose Dokumentation** der Verletzungen in der **Schutzambulanz in Fulda**.

### Sie können helfen:

- **Schauen Sie nicht weg. Rufen Sie die Polizei.**
- Ermutigen und unterstützen Sie Betroffene Hilfe anzunehmen.
- Meiden Sie den Kontakt zu der gewalttätigen Person.

Hier mehr erfahren:



[www.hef-rof.de](http://www.hef-rof.de)

Friedloser Straße 12  
36251 Bad Hersfeld  
06621/87-7300  
[fug@hef-rof.de](mailto:fug@hef-rof.de)



Frauen- und Gleichstellungsbüro  
des Landkreises Hersfeld-Rotenburg



# 2024

## Veranstaltungen im 2. Halbjahr



11. September  
2024



## Auf dem Weg zum Pflegegrad

Vortrag

Im Alter wird der Alltag zunehmend beschwerlicher. Was früher leicht von der Hand ging, strengt zunehmend an. Doch wann habe ich Anspruch auf Leistungen der Pflegeversicherung? Und wie gehe ich vor, um einen Pflegegrad zu erhalten? Der Vortrag erläutert die Kriterien für Pflegebedürftigkeit und beschreibt den Weg von der Antragsstellung bis zum Bescheid der Pflegekasse.

**Referentin:** Sabine Rosenfeld, Pflegestützpunkt Landkreis Hersfeld-Rotenburg

Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung bis zum 6. September 2024 an [vhs@hef-rof.de](mailto:vhs@hef-rof.de).

**Wann und wo:**

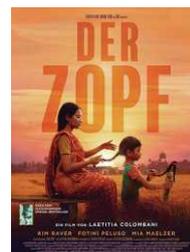
**Mittwoch, 11. September 2024, 18:00–19:30 Uhr Landratsamt Bad Hersfeld, Friedloser Str. 12, Kreistagssitzungssaal**

18. September  
2024

## LeinwandHeldinnen

Der Zopf, Italien 2024

Buch und Regie:  
Laetitia Colombani



Die Geschichte dreier Frauen auf drei verschiedenen Kontinenten. Obwohl sie sich nicht kennen, sind ihre Schicksale so eng miteinander verknüpft wie ein kunstvoll geflochtener Zopf. Nach dem Bestseller von Laetitia Colombani.

Ein Film in der Reihe LeinwandHeldinnen in Kooperation mit dem Kinocenter Bad Hersfeld

**Wann und wo:**

**Mittwoch, 18. Sep. 2024, 18:30 Uhr, Cineplex Bad Hersfeld;** Tickets direkt an der Kinokasse oder unter [www.cineplex.de/bad-hersfeld](http://www.cineplex.de/bad-hersfeld)



9. Oktober  
2024

## Tagesfahrt zum Hessischen Landtag

mit Besuch des Frauenmuseums Wiesbaden



Aktuell vertreten fünf Frauen den Landkreis Hersfeld-Rotenburg in der Landespolitik in Wiesbaden. Wir wollen mehr über deren Arbeit erfahren und einen Blick hinter die Kulissen der hessischen Landespolitik werfen. Dazu ist der Besuch einer Plenarsitzung mit anschließendem Abgeordnetengespräch geplant. Zuvor besteht die Möglichkeit, das Frauenmuseum in Wiesbaden besuchen.

Die Fahrt zum Landtag ist kostenfrei. Für die Führung im Frauenmuseum entstehen Kosten in Höhe von 10,00 € pro Person.

Es empfiehlt sich eine schnelle Anmeldung (begrenzte Platzzahl) bis zum 29. September über [fug@hef-rof.de](mailto:fug@hef-rof.de).

Bitte teilen Sie uns ebenfalls mit, ob Sie an einem Besuch des Museums interessiert sind.

**Wann und wo:**

**Mittwoch, 9. Oktober 2024**

Abfahrt: 9:00 Uhr, Bad Hersfeld, Busbahnhof  
Rückfahrt: 17:30 Uhr ab Wiesbaden

5. November  
2024

## Menstruation (k)ein Tabuthema

Der weibliche Zyklus umfasst mehr als die „Regel“



Solange wir nicht wissen, wie unser Körper funktioniert – oder wir uns vor den eigenen Körperfunktionen sogar fürchten – können wir nicht die besten Entscheidungen treffen. Wie Sie die vier Phasen Ihres Zyklus am besten für sich nutzen und was in dieser Zeit im Körper passiert, wird in diesem Vortrag erörtert. Ziel ist es, in Harmonie mit dem eigenen Rhythmus zu leben, um so Zyklusbeschwerden zu reduzieren.

Das Seminar ersetzt keine ärztliche Beratung oder Behandlung.

**Referentin:** Andrea Mohr, Heilpraktikerin, Praxis für Frauengesundheit, Bad Soden

Teilnahmebetrag: 6,00 €

Anmeldung bis zum 29. Oktober an [fug@hef-rof.de](mailto:fug@hef-rof.de) oder direkt über den QR-Code

In Kooperation mit der VHS Hersfeld-Rotenburg und dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

**Wann und wo:**

**Dienstag, 5. November, 18:30–20:00 Uhr, online**

18. September  
2024



## Chancetag für Frauen

in der Arbeitswelt im Landkreis Hersfeld-Rotenburg



Es erwarten Sie Infos über:

- . Qualifizierungsmöglichkeiten
- . aktuelle Stellenangebot
- . Förde- und Unterstützungsmöglichkeiten
- . Teilzeitausbildung
- . Kindertagespflege
- . Ganztagsbetreuung in Grundschulen
- . Erwachsenenbildung
- . Check Bewerbungsunterlagen
- . kostenlose Stil- und Farbberatung to go

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Weitere Infos über den QR-Code oder unter: [badhersfeld-fulda@arbeitsagentur.de](mailto:badhersfeld-fulda@arbeitsagentur.de)

**Wann und wo:**

**Mittwoch, 18. September 2024, 9:00–12:00 Uhr, City Galerie Bad Hersfeld**

23. September  
2024

Eine Veranstaltung  
im Rahmen der  
Interkulturellen Woche



## Muslimische Frauen – ein Perspektivenwechsel

Empowerment mal anders!

Noch immer ist das Bild von muslimischen Frauen in unserer Gesellschaft von vielen Vorurteilen geprägt. Rückschrittlich, unterdrückt und stumm – das sind nur einige der Zuschreibungen, die in diesem Zusammenhang gemacht werden. Dieser Vortrag bietet Einblicke in die Thematik des antimuslimischen Rassismus.

Gemeinsam wollen wir erörtern, wohin wir als vielfältige Gesellschaft für alle wollen. Gleichzeitig wird diskutiert, wie Lösungsansätze aussehen könnten und wie wir mehr Empowerment-Räume für Frauen schaffen können.

**Referentin:** Rameza Monir, Fritzlär, Politologin und freie Journalistin

Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldungen ausschließlich von Frauen bis zum 6. Sep. 2024 an [vhs@hef-rof.de](mailto:vhs@hef-rof.de).

In Kooperation mit dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V., der VHS Hersfeld-Rotenburg sowie dem WIR-Vielaltszentrum im Rahmen der Interkulturellen Woche

**Wann und wo:**

**Montag, 23. September 2024, 9:30–11:30 Uhr, Treffpunkt Vielfalt, Bad Hersfeld, Schlosserstraße 23**

11. Oktober  
2024

Heute ist Internationaler  
Mädchentag!

## LeinwandHeldinnen

Sieger sein, Deutschland 2024

(Deutscher Filmpreis 2024,  
bester Kinderfilm)

Regie: Soleen Yusef



Mona ist aus Syrien nach Deutschland geflüchtet und kommt an eine Schule im Berliner Wedding. Da Mona kaum deutsch spricht, ist die Situation alles andere als einfach für sie. Doch Mona kann hervorragend Fußball spielen und wird bald zu einem unverzichtbaren Mitglied der Mädchenmannschaft.

Ein Film in der Reihe LeinwandHeldinnen in Kooperation mit dem Kinocenter Bad Hersfeld

**Wann und wo:**

**Freitag, 11. Oktober 2024, 17:00 Uhr, Cineplex Bad Hersfeld;** Tickets direkt an der Kinokasse oder unter [www.cineplex.de/bad-hersfeld](http://www.cineplex.de/bad-hersfeld)



NICHTS  
RECHTFERTIGT DEN  
EINSATZ VON GEWALT!

Unterstützen Sie die Arbeit von Frauen helfen Frauen e.V.,  
Bad Hersfeld, [www.frauenhaus-bad-hersfeld.de](http://www.frauenhaus-bad-hersfeld.de)

**FRAUENBERATUNGS- UND  
INTERVENTIONSSTELLE  
BAD HERSFELD**

VEREIN FRAUEN HELFEN FRAUEN E.V.

Frauenhaus Bad Hersfeld

BIC HELADEF1HER  
IBAN DE50 5325 0000 0003 0009 73

Frauen helfen Frauen e.V.

BIC HELADEF1HER  
IBAN DE36 5325 0000 0001 0070 02