

8. März
2026

Heute feiern wir euch Frauen!



Familienzentrum
Rotenburg an der Fulda

Frauenbrunch, kleine Beauty- und Wellnessstationen, Minieinheit Yoga. Bitte bei der Anmeldung das Alter eurer Kinder angeben. Die Plätze sind begrenzt.

Teilnahmebetrag: 15,00 €/Person, Kinder kostenfrei
Anmeldung bei Ann-Cathrin Kolar, Tel. 06623-933500 oder über familienzentrum@rotenburg.de

10:00 Uhr, Veranstaltungsraum Familienzentrum Rotenburg, Weidenberggasse 13, 36199 Rotenb.

8. März
2026

Sicher. Selbstbewusst. Handlungsfähig.

Selbstverteidigungskurs: Gefahren erkennen, souverän reagieren, sich im Ernstfall wehren.

Teilnahmebetrag: 25,00 €/Person
Anmeldung bei Ann-Cathrin Kolar, Tel. 06623-933500 oder über familienzentrum@rotenburg.de

16:00 Uhr, Familienzentrum Rotenburg, Weidenberggasse 13, 36199 Rotenburg

9. März
2026

Filmvorführung



Die Landfrauen Fuldastrand präsentieren **Blue Jasmine** mit Cate Blanchett und Alec Baldwin in den Hauptrollen. Lustig, schräg, genial! Inklusive Popcorn. Der Eintritt ist frei.

15:00 Uhr, DGH Ludwigsau-Friedlos, Schulstr. 1a, Eingang und Parken auf der Rückseite

10. März
2026

Wie Vereinbarkeit im Alltag gelingen kann

Workshop: Vereinbarkeit neu denken – ohne Schuldgefühle, Perfektionismus und Überforderung.

Teilnahmebetrag: 15,00 €, Anmeldungen bis 23.02.: vhs@hef-rof.de oder www.vhs-hersfeld.de

Referentin: Kerstin Mader, Business Coachin, Schenklingfeld. In Kooperation mit dem BüroF, Wiesbaden und der VHS Hersfeld-Rotenburg

9:00 bis 12:00 Uhr, Landratsamt Bad Hersfeld, Friedloser Str. 12, Raum Monte Kali, Eingang A1

13. März
2026

Investiere in dich – Ausbildung, Umschulung, Qualifizierung.



Wir informieren über Chancen und Angebote. Referten:innen: Sandra Kniffert, Michael Lehmann, Berufsberatung im Erwerbsleben

Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung an BadHersfeld-FuldaBCA@arbeitsagentur.de

9:30 bis 11:00 Uhr, online



Friedloser Straße 12
36251 Bad Hersfeld
06621/87-7300
fug@hef-rof.de

Hier mehr erfahren:
www.hef-rof.de/fug



2026

Programm zum



@landkreis_hersfeldrotenburg

Frauen- und
Gleichstellungsbüro
des Landkreises Hersfeld-Rotenburg



**24. Feb.
2026**

40 Jahre Frauen helfen Frauen e. V.

Jubiläumsempfang und online-Lesung mit Rechtsanwältin, Autorin und Aktivistin Asha Hedayati
Der Eintritt ist frei.

17:30 Uhr, buchcafé, Brink 11, Bad Hersfeld

**25. Feb.
2026**

LeinwandHeldinnen: Ein Tag ohne Frauen

Dokumentarfilm: „Subversiv und unerwartet lustig“ (Rise and shine Cinema)

1975 legten 90 % der isländischen Frauen ihre Arbeit nieder und brachten ihr Land damit zum Stillstand.

18:30 Uhr, Cineplex, Bad Hersfeld, Karten über das Cineplex



**1. März
2026**

Frauen-Brunch im Interkulturellen Zentrum

Zu Gast: Hasibe Özasan, Konzeptionistin Bad Hersfeld
Teilnahmebetrag: 4,00 € plus Beitrag zum Buffet;
Anmeldung bis 27.02. an N. Weber: 0157-57221689

11:00 Uhr, IkuZ, Burggasse 6, Bad Hersfeld



**2.–8. März
2026**

12 Friedensnobelpreisträgerinnen des globalen Südens

Plakatausstellung über Nobelpreisträgerinnen, die sich in ihren Heimatländern für Meinungsfreiheit, Demokratie, Frieden, Umweltschutz und Frauenrechte stark gemacht haben.

Quellpavillon, Kurpark, Bad Hersfeld



**3. März
2026**

Frauen bei der Bahn

Erfahren Sie bei einer Führung durch die Dauerausstellung „Bahnhof Bebra“, wie Frauen die Eisenbahngeschichte prägten.

Teilnahmebetrag: 8,00 €/Person, Anmeldung an ausstellung@seb-bebra.de oder 06622-9023100

14:30 Uhr, Bahnhof Bebra, Eingang Bahnsteig 3



**BAHNHOF
BEBRA** Knotenpunkt im
Kaiserreich – Grenz-
station im Kalten Krieg

**5. März
2026**

Erzählcafé „Frauen im Wandel – früher und heute“



Wie haben sich die Rollenbilder seit den 50er Jahren verändert? Wie sehen sie in der Zukunft aus? Spannende Berichte und Diskussionen mit Zeitzeuginnen, Vertreterinnen des Frauen- und Gleichstellungsbüros sowie Schülerinnen und Studentinnen.

15:30 Uhr, Residenz Ambiente, Am Kurpark 35, Bad Hersfeld

**6. März
2026**

KI definiert weibliche Karrierewege neu – Netzwerktag



In einer Ära, in der technologische Fähigkeiten entscheidend sind, bietet KI gerade Frauen noch nie da gewesene Möglichkeiten, sich beruflich weiterzuentwickeln und über traditionelle Grenzen hinauszuwachsen. Vortrag mit anschließender Diskussion, Anmeldung: www.eveeno.com/135763941

Referentin: Birgitta Tümmeler, Fachfrau für E-Business-Anwendungen und zertifizierte IT-Trainerin

10:00 bis 11:30 Uhr, online, Teilnahme kostenlos

**6. März
2026**

Weltgebetstag der Frauen



Informationen in den jeweiligen Kirchengemeinden vor Ort.

**7. März
2026**

Was bedeutet Gleichberechtigung für mich?



Infostand und Mitmachaktion

Ab 10:00 Uhr, City-Galerie, Klausstraße 24, Bad Hersfeld

**7. März
2026**

Stand-Up Comedy Patrizia Moresco, „Overkill“



Die gebürtige Italienerin mit Berliner Schnauze ist ein aktiver Vulkan. Doch statt Lava speit sie heiße Pointen. Für Frauen UND für Männer!

In Kooperation mit buchcafé, Verein für Kultur und Kommunikation e. V.



Eintritt: VVK 20 €, erm. 16 € / AK 26 €, erm. 20 €

20:00 Uhr, buchcafé, Brink 11, Bad Hersfeld