



BEREIT FÜR DAS NEUE LEBEN?!

Unsere Angebote und Adressen rund
um die Schwangerschaft und Geburt
im Landkreis Hersfeld-Rotenburg





Liebe werdende Mutter, lieber werdender Vater!

Eine aufregende Zeit hat für Sie begonnen, vieles ist neu für Sie! Gern möchten wir vom Netzwerk Frühe Hilfen Ihnen zur Seite stehen.

In dieser kleinen Broschüre finden Sie Infos und Ansprechpartner zu den Themen Gesundheit, Finanzen und Rat und Hilfe während der Schwangerschaft.

Über den QR-Code auf der Titelseite gelangen Sie auf die Internetseite der Frühen Hilfen. Dort finden Sie weitere Informationen.

Wir wünschen Ihnen alles Gute!

Nach der Geburt erhalten Sie von der Stadt oder Gemeinde, in der Sie wohnen einen **Begrüßungsbeutel mit Informationen und kleinen Geschenken.**

Dies ist ein **Willkommensgruß** der Frühen Hilfen des Landkreises und Ihrer Stadt oder Gemeinde.



Das Frühe Hilfen-Team

Das Frühe Hilfen-Team besteht aus Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern und Sozialpädagoginnen.

Wir beraten, unterstützen und begleiten Sie schon in der Schwangerschaft, wenn Sie sich unsicher fühlen, Mehrlinge bekommen, ohne Partner sind, keine Unterstützung durch Familie haben oder andere Sorgen und Nöte haben.

Kontakt:

Tel. 06621 - 87-5208
06621 - 87-5287

Mail fruehehilfen@hef-rof.de
[@hef-rof.de](https://www.instagram.com/hef-rof.de)



Gesundheit

Gynäkologinnen/Gynäkologen

BAD HERSFELD

Dr. Martina Fischer
Fr. Aleksandra Cincaroska
Hr. Johannes Flehmann
Dudenstraße 11
Tel. 06621 - 79520

Dr. Hans Keller-Istwany
An der Untergeis 10
Tel. 06621 - 73077

Fr. Heike Möller
Am Markt 32
Tel. 06621 - 74141

Fr. Electra Saad
Brink 7
Tel. 06621 - 75990

Dr. Ingeborg Egel-Hütter (Privatpraxis)
Benno-Schilde-Straße 6
Tel. 06621 - 795221

BEBRA

MVZ
Hr. Thanas Nitsa
Dr. Swetlana Janzen
Nürnberger Straße 48 + 50
Tel. 06621 - 8855300

HERINGEN

Hr. Mihail Roznovanu
Friedrich-Ebert-Platz 4
Tel. 06624 - 919080

KIRCHHEIM

Dr. Claudia Stuckhardt-Klameth
Jahnstraße 4
Tel. 06625 - 5493

ROTENBURG A. D. FULDA

Hr. Thomas Schmitt
Dr. Werner Reckelkamm
Dr. Maren Wöbber
Badegasse 16a
Tel. 06623 - 7369



Gesundheit Hebammen



Bitte kümmern Sie sich früh
in der Schwangerschaft
um eine Hebamme!

ALHEIM

Liane Theune

Tel. 0170 - 5822210

Mail theune-frank@t-online.de

www.hebammenpraxis-morschen.de



BAD HERSFELD

Annette Waitz

Tel. 06621 - 13547



Hebammenpraxis Ulrike Schwarz

Mobil 0160 - 93858986

Mail kontakt@ulrikeschwarz.de



Hebammenpraxis

Katrin Simon-Mansour

Mobil 0177 - 1680097

Mail heb.mansour@gmx.de

www.hebammenpraxis-badhersfeld.de



BEBRA

Anna Moor

Mobil 0170 - 9721785

Mail mooranna@aol.com



Hebammenpraxis Vera Kahnert

Mobil 0151 - 56008705

Mail info@vera-kahnert.de

www.vera-kahnert.de



EITERFELD

Hebammenpraxis Bauchgefühl

Katja Köller

Katrin Kramer

Maria Brenzel

Tel. 06672 - 919833

06672 - 919731

Mail hebamme.eiterfeld@gmail.com

www.praxis-bauchgefuehl.de



Hebammenpraxis Emily Dana

Mobil 0151 - 20548931

Mail hebamme.dana@posteo.de

www.eiterfeld-hebamme.de



HAUNECK

Irena Jablonski

Tel. 06621 - 63863

Mobil 0175 - 2443331

Mail jablonski.hauneck@t-online.de



KIRCHHEIM

Steffi Schuch-Braun

Tel. 06628 - 9150426

Mail heb.schuchbraun@web.de



MORSCHEN

Hebammenpraxis Spectrum

Claudia Willmann

Liane Theune

Susanna Ziegler

Mobil 0152 - 28626798

Mail info@hebammen-morschen.de

www.hebammen-morschen.de



NIEDERAULA

Bianca Heiner

Tel. 06625 - 915577

Mail hebamme@biancaheiner.de



PHILIPPSTHAL

Hebammenpraxis Kleine Wunder

Ann-Kathrin Wüstemann

Mobil 0151 - 59239172

Mail ann-kathrin-wuestemann@web.de

www.hebammenpraxis-kleinewunder.de



ROTENBURG A. D. FULDA

Esther Frost

Mobil 0173 - 8936142

Mail mail@esther-frost.de

www.esther-frost.de



Hebammenpraxis Storchenviese

Christiane Friedrich

Josephine Friesen

Lilly Klöpfel

Mobil 0151 - 23010594

Mail info@hebammenpraxis-storchenviese.de

www.hebammenpraxis-storchenviese.de



P Praxis

GV Geburtsvorbereitung

SV Schwangerenvorsorge

BM Babymassage

FH Familienhebamme

WE Wochenbettbetreuung

R Rückbildung

K weitere Kursangebote

A Akupunktur

AF Aquafitness

BS Babyschwimmen



Gesundheit Geburtskliniken

BAD HERSFELD

Klinikum Bad Hersfeld

Seilerweg 29
Tel. 06621 - 881661
www.klinikum-bad-hersfeld.de

ESCHWEGE

Klinikum Werra-Meißner

Elsa-Brändström-Straße 1
Tel. 05651 - 822113
www.klinikum-werra-meissner.de

FULDA

Klinikum Fulda

Pacelliallee 4
Tel. 0661 - 840
www.klinikum-fulda.de

Herz-Jesu-Krankenhaus Fulda

Butlarstraße 74
Tel. 0661 - 155345
www.herz-jesu-krankenhaus.de

Rhöner Geburtshaus, Dermbach

Geisaer Straße 24c
Tel. 036964 - 862233
www.rhoener-geburtshaus.de

KASSEL

Klinikum Kassel

Mönchebergstraße 41 - 43
Tel. 0561 - 9805400
www.gesundheit-nordhessen.de/klinikum-kassel

Agaplesion Diakonie Kliniken

Herkulesstraße 34
Tel. 0561 - 10021260
www.diako-kassel.de

Geburtshaus Kassel

Rammelsberger Straße 23
Tel. 0561 - 14307
www.geburtshaus-kassel.de

Geburtshaus im Heilhaus Kassel

Brandaustraße 10
Tel. 0561 - 98326513
www.geburtshaus-im-heilhaus.org

SCHWALMSTADT

Asklepios Klinik

Krankenhausstraße 27
Tel. 06691 - 7990
www.asklepios.com/schwalmstadt



Gesundheit Kinderärzte

BAD HERSFELD

MVZ am Klinikum
Frau Dr. Eleni Chilia
Seilerweg 29
Tel. 06621 - 8855100

Frau Dr. med. Sandra Butenhoff
Am Markt 24
Tel. 06621 - 42246

Frau Dr. med. Juliane Siewert
Obere Frauenstraße 7
Tel. 06621 - 7994660

Frau Dr. med. Jutta Appel
Nachtigallenstraße 6
Tel. 06621 - 2278

Frau Dr. med. Ina Buchmann
Herr Dr. med Georg J. Witte
Frau Dr. med. Vera Reuber
Klausstraße 1
Tel. 06621 - 77091

BEBRA

Herr Behcet Iscioglu
Frau Revy Anandita
Herr Roland Melczer
Frau Nilay Adak
Rathausstraße 26a
Tel. 06622 - 92550

HERINGEN

Hausarztzentrum Heringen
Vorsorgeuntersuchungen für
Kinder und Jugendliche
Friedrich-Ebert-Platz 4
Tel. 06624 - 5437711

ESCHWEGE

Herr Dr. Florian Peters
Herr Armin Frick
Frau Dr. med. Teresa Giller
Frau Dr. med. Andrea Aschenbrenner
Luisenstraße 23b
Tel. 05651 - 5153

Frau Bogda-Maria Kniese
Boyneburger Str. 7
Tel. 05651 - 32120

FULDA (LANDKREIS)

Frau Dr. med. Ingrid Böcker
Bahnhofsstraße 48
36110 Schlitz
Tel. 06642 - 377

Kinderarztpraxis Hünfeld
Zum Nüsttal 5
36088 Hünfeld
Tel. 06652 - 96300

Herr Dr. med. Michael Harre
Brauhausstraße 5
36100 Petersberg
Tel. 0661 - 65055

Frau Dr. med. Cornelia Langner
Herr Prof. Dr. med. Jens-Oliver Steiß
Heinrich-von-Bibra-Platz 1
36037 Fulda
Tel. 0661 - 4802970



Gesundheit
Kinderärzte

THÜRINGEN

Herr Dr. med. Christoph Landefeld

Schwanengasse 1
99837 Werra-Suhl-Tal
Tel. 036922 - 28710

Frau Janina Eckert

Bahnhofstraße 23
36433 Bad Salzungen
Tel. 03695 - 622742

Rappsilber Gemeinschaftspraxis für Kinder und Jugendliche

Silge 17
36433 Bad Salzungen
Tel. 03695 - 63043

Frau Franziska Kanzler

Herr Dr. Christian Weiß

Stregdaer Allee 2
99817 Eisenach
Tel. 03691 - 77026

Frau Franziska Regensburg

Frau Julia Stübner

Mühlhäuser Straße 27
99817 Eisenach
Tel. 03691 - 888484

Frau Oxana Erbe

Mühlhäuser Straße 94
99817 Eisenach
Tel. 03691 - 6981830

Herr Dr. med. Karsten Bergmann

Georgenstraße 18 – 22
99817 Eisenach
Tel. 03691 - 77116

Frau Andrea Schröder

Karlsplatz 20
99817 Eisenach
Tel. 03691 - 214050

Frau Dr. med. Angelika Christine Beyer

Bahnhofstraße 21, 99817 Eisenach
Tel. 03691 - 742002

Jetzt auf
Instagram folgen

... und keine Termine
oder Informationen
verpassen.





Rat und Hilfe

Wichtige Ansprechpartner

Schwangerschaftsberatung

pro familia

An der Untergeis 12
Tel. 06621 - 918911
Mail bad-hersfeld@profamilia.de
www.profamilia.de/bad-hersfeld

Sozialdienst kath. Frauen e. V.

Am Markt 19
Tel. 06621 - 172640
Mail badhersfeld@skf-fulda.de
www.skf-fulda.de

Schwangere in Not – anonym & sicher

Tel. 0800 - 40 40 020
www.hilfetelefon-schwangere.de

Hilfe bei Gewalt – Frauen helfen Frauen

Dudenstraße 27
Tel. 06621 - 70113
06621 - 65333
Mail frauenhaus-bad-hersfeld@freenet.de
www.frauenhaus-bad-hersfeld.de

Hilfe bei drohender Entwicklungsverzögerung oder Behinderung

Frühförderzentrum

Klaustor 3
Tel. 06621 - 882600
Mail fruehfoerderzentrum@klinikum-hef.de
www.ffz.klinikum-bad-hersfeld.de

Angebote der Kreisverwaltung des LK Hersfeld-Rotenburg

Friedloser Straße 12
Tel. 06621 - 870
www.hef-rof.de

Fachdienst Kinder- und Jugendhilfe

Frühe Hilfen

Beratung, Frühe Hilfen-Team,
Einsatz von Ehrenamtlichen
Tel. 06621 - 875208 od. 875287
Mail fruehehilfen@hef-rof.de

Allgemeiner Sozialer Dienst

Beratung und Unterstützung
Kontakt über Assistenz Bad Hersfeld
Tel. 06621 - 875252 od. 875253
Mail jugendamt@hef-rof.de

Unterhaltsvorschuss

Kontakt über Assistenz Bad Hersfeld
Tel. 06621 - 875252 od. 875253
Mail uvg@hef-rof.de

Beistandschaft, Sorgeerklärung, Vaterschaftsanerkennung

Kontakt über Assistenz Bad Hersfeld
Tel. 06621 - 875252 od. 875253
Mail beistandschaft@hef-rof.de

Frauen- und Gleichstellungsbüro

Tel. 06621 - 877300
Mail FuG@hef-rof.de



Jugendamt
Landkreis Hersfeld-Rotenburg



Fachdienst Kinder- & Jugendhilfe

Netzwerkkoordination Frühe Hilfen

Ulrike Stauffenberg & Claudia Koch-Gruska

Friedloser Straße 12, 36251 Bad Hersfeld
Tel. 06621 - 875208 oder 06621 - 875287
Mail fruehehilfen@hef-rof.de
www.hef-rof.de/de/landratsamt/kinder-jugend-familie/fruehe-hilfen





Finanzielle Leistungen

Beantragung vor der Geburt

MUTTERSCHAFTSGELD

Welche Bedingung?

- freiwillig versichert in der gesetzlichen Krankenkasse mit Anspruch auf Krankengeld

Wo beantragen?

Ihre gesetzliche Krankenkasse

- Familienversichert und geringfügig beschäftigt
- privat krankenversichert oder in der gesetzlichen Krankenkasse familienversichert

Bundesamt für Soziale Sicherung Mutterschaftsgeldstelle

Friedrich-Ebert-Allee 38
53113 Bonn

Tel. 0228-619-0

Mail poststelle@bas.bund.de

www.bundesamtsozialesicherung.de/de/mutterschaftsgeld/ueberblick/

BUNDESSTIFTUNG „MUTTER UND KIND“

Welche Bedingung?

- persönliche finanzielle Notlage

Wo beantragen?

Pro Familia

An der Untergeis 12
36251 Bad Hersfeld

Tel. 06621-918911

Mail bad-hersfeld@profamilia.de

www.profamilia.de

Sozialdienst Katholischer Frauen (SKF)

Am Markt 19
36251 Bad Hersfeld

Tel. 06621-172640

Mail badhersfeld@skf-fulda.de

www.skf-fulda.de



GENAUE INFORMATIONEN

zu allen finanziellen Leistungen erhalten Sie unter:



Finanzielle Leistungen

Beantragung nach der Geburt

KINDERGELD

Wo beantragen?

Agentur für Arbeit
Familienkasse

Vitalisstraße 1
36251 Bad Hersfeld

Tel. 0800 4555530
Mail familienkasse-hessen
@arbeitsagentur.de

KINDERZUSCHLAG

Wo beantragen?

Agentur für Arbeit
Familienkasse

Vitalisstraße 1
36251 Bad Hersfeld

Tel. 0800 4555530
Mail familienkasse-hessen
@arbeitsagentur.de

UNTERHALTSVORSCHUSS

Wo beantragen?

Kreisausschuss des Landkreises
Hersfeld-Rotenburg
Fachdienst Kinder- und Jugendhilfe

Friedloser Str. 12 | Eingang A1
36251 Bad Hersfeld

Tel. 06621 87-5252

ELTERNGELD + ELTERNGELDPLUS

Wo beantragen?

Hessisches Amt für
Versorgung und Soziales

Washingtonallee 2
36041 Fulda

Tel. 0661-62070
Mail postmaster@havs-ful.hessen.de



[www.hef-rof.de/leben-in-hef-rof/
kinder-jugend-familie/fruehe-hilfen/finanzen](http://www.hef-rof.de/leben-in-hef-rof/kinder-jugend-familie/fruehe-hilfen/finanzen)



CHECKLISTE

Auf der Internetseite www.hef-rof.de/fruehehilfen finden Sie weiterführende Infos.

VOR DER GEBURT	WANN?	WO?
<input type="checkbox"/> Schwangerschaftsberatung	bei Bedarf	→ Seite 9
<input type="checkbox"/> Gynäkologin / Gynäkologe suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	→ Seite 3
<input type="checkbox"/> Hebamme suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	→ Seiten 4 – 5
<input type="checkbox"/> Geburtsklinik suchen / zur Geburt anmelden	während der Schwangerschaft	→ Seite 6
<input type="checkbox"/> Kinderarztpraxis für U-Untersuchungen suchen	während der Schwangerschaft	→ Seite 7 – 8
<input type="checkbox"/> Schwangerschaft dem Arbeitgeber bekanntgeben	keine Frist	Arbeitgeber
<input type="checkbox"/> Elternzeit beantragen	spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber
<input type="checkbox"/> Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen	vor oder nach der Geburt	→ Seite 9
<input type="checkbox"/> Sorgeerklärung abgeben (bei unverheirateten Paaren)	vor oder nach der Geburt	→ Seite 9
<input type="checkbox"/> Mutterschaftsgeld beantragen	Bescheinigung über die Schwangerschaft frühestens 7 Wochen vor der Geburt einreichen	→ Seite 10
<input type="checkbox"/> Leistungen in der Schwangerschaft beantragen	Mehrbedarf für Schwangere (ALG II) nach Vorlage des Mutterpasses; Erst- und Erstlingsausstattung 2 – 3 Monate vor dem errechneten Entbindungstermin	→ Seite 9, siehe Kreisverwaltung
<input type="checkbox"/> Zahlungen der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ beantragen	während der Schwangerschaft	→ Seite 10

NACH DER GEBURT	WANN?	WO?
<input type="checkbox"/> U-Untersuchungen wahrnehmen	ab der Geburt	→ Seite 7 – 8
<input type="checkbox"/> Krankenversicherung für Kind abschließen	sofort nach der Geburt	Krankenkasse
<input type="checkbox"/> Anmeldung beim Standesamt	innerhalb einer Woche nach der Geburt	Standesamt
<input type="checkbox"/> Anmeldung beim Einwohnermeldeamt	erfolgt automatisch durch Standesamt	
<input type="checkbox"/> Kitaplatz suchen	so früh wie möglich	QR-Code oder Homepage
<input type="checkbox"/> Kindergeld beantragen	innerhalb von 6 Wochen nach der Geburt	→ Seite 11
<input type="checkbox"/> Kinderzuschlag beantragen	ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes	→ Seite 11
<input type="checkbox"/> Elterngeld beantragen	innerhalb 3 Monate nach der Geburt	→ Seite 11
<input type="checkbox"/> Wohngeld beantragen	bei Bedarf	QR-Code oder Homepage
<input type="checkbox"/> Arbeitslosengeld II beantragen	bei Bedarf	QR-Code oder Homepage
<input type="checkbox"/> Unterhaltsvorschuss beantragen	bei Bedarf	→ Seite 9
<input type="checkbox"/> Haushaltshilfe beantragen	bei Bedarf (auch während der Schwangerschaft)	Krankenkasse