

# „Hand in Hand“

## Begleitung für junge Familien

Ehrenamtliche Tätigkeit im  
Landkreis Hersfeld-Rotenburg



## Wer braucht die Unterstützung?

Familien mit Neugeborenen und Kleinkindern erleben eine Zeit mit vielen schönen Erlebnissen, aber auch großen Herausforderungen.

Die „**Frühen Hilfen**“ möchten die Familien begleiten, die in dieser Phase eine besondere Unterstützung brauchen.

### Das können Familien sein:

- mit einem Neugeborenen und/oder weiteren Geschwisterkindern
- die keine Großeltern oder andere Verwandte in ihrer Nähe haben
- die sich aufgrund vielfältiger Anforderungen Unterstützung wünschen



## Was können Sie tun?

Sie können an ein oder zwei Tagen in der Woche mit Kindern spielen, ihnen vorlesen oder spazieren gehen.

Vielleicht benötigt ein älteres Geschwisterkind jemanden, der es bei einer Hausaufgabe unterstützt oder mit ihm für eine Arbeit lernt.

Es kann aber auch sein, dass die Familie eine Begleitung zu einem Termin benötigt.

## Wen suchen wir?

### Ehrenamtliche

- die Freude am Kontakt mit Familien haben
- die für Entlastung sorgen können, indem sie sich um das Baby und/oder die Geschwisterkinder kümmern
- die als Gesprächspartner zur Verfügung stehen
- die Hilfestellungen in der Haushaltsorganisation geben



## Die Schulung

Die Ehrenamtlichen werden vor ihrem Einsatz geschult und nach Neigungen und Fähigkeiten in den Familien eingesetzt.

Die Schulung wird vom Sozialdienst katholischer Frauen durchgeführt, die ein ähnliches Projekt bereits erfolgreich in Fulda betreuen.

Die Begleitung der Ehrenamtlichen erfolgt durch die Beratungsstelle des Sozialdienstes katholischer Frauen in Bad Hersfeld in enger Zusammenarbeit mit der Koordinatorin „**Frühe Hilfen**“.

### **In der Schulung werden folgende Themen angesprochen:**

- Die Rolle der Helfenden
- Die Lebenswelten der Familien
- Kommunikation und Verhalten
- Führen eines Gesprächs
- Umgang mit Konflikten



## Weitere Informationen:

### Kreisausschuss des Landkreises Hersfeld-Rotenburg

#### Fachdienst Kinder- und Jugendhilfe Netzwerk „Frühe Hilfen“

Friedloser Straße 12  
36251 Bad Hersfeld

**Ulrike Stauffenberg**  
06621 87-5208  
fruehehilfen@hef-rof.de



**Claudia Koch-Gruska**  
06621 87-5287  
fruehehilfen@hef-rof.de



**Jugendamt**  
Landkreis Hersfeld-Rotenburg

**oder:**

#### Sozialdienst Katholischer Frauen

Außenstelle Bad Hersfeld  
Am Markt 19  
36251 Bad Hersfeld



**Andrea Zentgraf**  
06621/17-2640  
badhersfeld@skf-fulda.de



LANDKREIS HERSFELD-ROTEBURG

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend