

Flexible Bildungsbausteine



Jugendbildungswerk
Landkreis Hersfeld-Rotenburg



www.hef-rof.de/schulklassen

Bildung, die zu Ihnen kommt. Kostenlos. Passend. Praxisnah.

Unsere flexiblen Bildungsbausteine sind kostenfreie Workshop-Angebote für Schulen sowie Institutionen und Organisationen der Kinder- und Jugendarbeit des Landkreises, die sich mit vielfältigen Themen der Jugendbildung befassen – darunter allgemeine, politische, soziale, gesundheitliche, kulturelle, naturkundliche und technische Bildung.

Das Besondere: Wir übernehmen die komplette Planung und Durchführung – direkt vor Ort, z. B. im Klassenzimmer oder von Ihnen gewählten Räumlichkeiten. Lehrkräfte und Betreuende werden entlastet und Kinder und Jugendliche profitieren von interaktiven und alltagsnahen Methoden.

Berufsorientierung

Zukunft planen – Beruf entdecken



Thema: Berufsorientierung

Zielgruppe: Schulklassen der Jahrgangsstufen

7 – 10

**Veranstaltungs-
dauer:** Zweitägiger Workshop

Unser praxisnahes Modul zur Berufsorientierung bietet spannende Einblicke in die Arbeitswelt, individuelle Stärkenanalysen und hilfreiche Tipps für den Weg zum Traumberuf. Mit interaktiven Methoden, echten Berufseinblicken und gezielter Unterstützung begleiten wir junge Menschen bei der Frage: „Was passt zu mir?“ – Ein erster Schritt in eine erfolgreiche Zukunft!

Naturkundliche Bildung

Fairer Handel



Thema: Globalisierung und Nachhaltigkeit

Zielgruppe: Schulklassen der Jahrgangsstufen

5 - 7

**Veranstaltungs-
dauer:** Mehrstündiger Workshop

Schokolade ist süß und (fast) alle lieben sie. Doch nicht jede Schokolade ist gleich! Was macht die Unterschiede aus? Wie wird Schokolade hergestellt? Und wie kann dieser Prozess möglichst fair gestaltet werden?

Es gibt keine Party B!



Thema: Nachhaltigkeit und kritischer Konsum

Zielgruppe: Schulklassen der Jahrgangsstufen

7 - 13

**Veranstaltungs-
dauer:** Mehrstündiger Workshop inkl. Escape-Game

Rettet Opa Theos 70. Geburtstag!
Anhand unterschiedlicher Rätsel arbeiten sich die Teilnehmenden, unter Berücksichtigung von verantwortungsvollem Handeln und kritischem Konsum, an die Lösung des Escape-Games heran. Im Anschluss werden unterschiedliche Aspekte zum Themenkomplex Nachhaltigkeit aufgegriffen und eine inhaltliche Reflexion mit den Teilnehmenden angestoßen.

Soziales Lernen

Move & Grow – Bewegung und Persönlichkeitsentwicklung



Thema: Soziales Lernen und Gesundheit

Zielgruppe: Schulklassen der Jahrgangsstufen

3 – 6

**Veranstaltungs-
dauer:** Mehrstündiger Workshop

Bewegung ist der Schlüssel zur ganzheitlichen Entwicklung von Kindern. Unser mehrstündiger Workshop verbindet körperliche Aktivität mit sozialem Lernen, um Teamgeist, Fairness und emotionale Stärke zu fördern. Durch spielerische Übungen lernen die Teilnehmenden, respektvoll miteinander umzugehen, Grenzen zu akzeptieren und ihre Emotionen besser zu steuern.

Miteinander stark! – Sozialtraining für Schulklassen



Thema: Soziales Lernen

Zielgruppe: Schulklassen der Jahrgangsstufen

3 – 5

**Veranstaltungs-
dauer:** Mehrstündiger Workshop

Soziale Kompetenzen sind essenziell für ein respektvolles Miteinander. Unser praxisnaher Workshop vermittelt Kindern spielerisch wichtige Fähigkeiten wie Konfliktlösung, Teamgeist und Selbstbewusstsein. Durch interaktive Übungen lernen die Teilnehmenden, respektvoll miteinander umzugehen, Konflikte konstruktiv zu lösen und sich selbst besser wahrzunehmen.

Ich.Du.Wir. – Der Identität auf der Spur



Thema: Soziales Lernen

Zielgruppe: Schulklassen der Jahrgangsstufen

8 – 10

**Veranstaltungs-
dauer:** Mehrstündiger Workshop

Jugendliche stehen in der Selbstfindungsphase vor vielen Herausforderungen. Unser Workshop bietet ihnen einen geschützten Raum, um ihr Selbstbild zu reflektieren, Rollenbilder zu hinterfragen und eigene Werte zu definieren. Durch interaktive Methoden und Diskussionen entwickeln sie Selbstbewusstsein, lernen gesellschaftliche Klischees zu erkennen und sich unabhängig von äußeren Normen zu entfalten.

Speak Up: Von Smalltalk bis Präsentation



Thema: Soziales Lernen

Zielgruppe: Schulklassen der Jahrgangsstufen

7 – 10

**Veranstaltungs-
dauer:** Mehrstündiger Workshop

Ob im kurzen Gespräch, in Diskussionen oder Präsentationen – Kommunikation begleitet uns überall. Es erwarten die Teilnehmenden spannende Challenges und praktische Tipps rund ums Reden. Gemeinsam üben wir, wie Kommunikation funktioniert und wie vielfältig sie eingesetzt werden kann.

Politische Bildung

Mission Mitbestimmung – Dein Mitmach-Workshop zur Demokratie



Thema: Demokratieverständnis

Zielgruppe: Schulklassen der Jahrgangsstufen

3 – 4

**Veranstaltungs-
dauer:** Mehrstündiger Workshop

Was bedeutet es, mitzubestimmen? Wer entscheidet eigentlich in der Schule und wer im Land? In diesem lebendigen Workshop entdecken Kinder spielerisch, wie Demokratie funktioniert. Sie diskutieren im Klassenparlament, gestalten eigene Wahlplakate, lösen Alltagskonflikte demokratisch und erleben, dass ihre Meinung zählt. Dieser Workshop soll den Kindern ein erstes Verständnis für Demokratie, Wahlen und Gesetze vermitteln.

Recht auf Respekt – Demokratie und Toleranz im Alltag



Thema: Demokratische Bildung, Menschenrechte

Zielgruppe: Schulklassen der Jahrgangsstufen

8 – 13

**Veranstaltungs-
dauer:** Zweitägiger Workshop

Anmerkung: Der Bildungsbaustein wird in Kooperation mit der DEXT-Fachstelle angeboten.

Demokratie und Menschenrechte sind keine Selbstverständlichkeit – sie müssen aktiv gelebt werden. In diesem zweitägigen Workshop setzen sich Schülerinnen und Schüler interaktiv mit Demokratie, Menschenrechten und gesellschaftlichem Engagement auseinander. Sie reflektieren Gerechtigkeit, lernen unterschiedliche Perspektiven kennen und entwickeln eigene Projekte für ein demokratisches Miteinander. Der Workshop stärkt kritisches Denken und soziale Kompetenz.

Gegen das Vergessen: Jugendprojekt Buchenwald



Thema: Nationalsozialismus, Gedenkstätte Buchenwald

Zielgruppe: Schulklassen der Jahrgangsstufen

9 – 13

**Veranstaltungs-
dauer:** 3 Tage (Vor- & Nachbereitung, 1 Tag Exkursion)

Anmerkung: Der Bildungsbaustein wird in Kooperation mit der Stiftung Adam von Trott angeboten. Für dieses Projekt können gesonderte Kosten entstehen.

Die Auseinandersetzung mit der Geschichte ist entscheidend, um demokratische Werte und Menschenrechte zu verstehen. Dieses dreitägige Bildungsangebot richtet sich an Schulklassen der Jahrgangsstufen 9 – 13 und ermöglicht eine intensive Beschäftigung mit der NS-Vergangenheit. Im Rahmen einer Exkursion zur Gedenkstätte Buchenwald setzen sich die Teilnehmenden durch Führungen, interaktive Gespräche und gemeinsame Reflexionen intensiv mit der Geschichte auseinander. Das Angebot stärkt das historische Bewusstsein, fördert Zivilcourage und sensibilisiert für die Bedeutung von Menschenrechten und gesellschaftlicher Verantwortung. Die Exkursion nach Buchenwald wird durch eine fundierte Vor- und Nachbereitung begleitet, um das Erlebte nachhaltig zu verankern.

Tag 1: Einführung und thematische Vorbereitung

Tag 2: Exkursion zur Gedenkstätte Buchenwald

Tag 3: Reflexion und Nachbereitung

Wer hat's erfunden?



Thema: Frauen in der Wissenschaft

Zielgruppe: Schulklassen der Jahrgangsstufen

7 – 10

**Veranstaltungs-
dauer:** Mehrstündiger Workshop

Entdeckt die inspirierende Welt der Wissenschaft aus einer anderen Perspektive! In unserem interaktiven Seminar werfen wir einen Blick auf bahnbrechende Entdeckungen von Frauen, Nobelpreise und den Einfluss ihrer Arbeit auf unsere heutige Welt.

Die Beste aller Welten



Thema: Demokratische Bildung

Zielgruppe: Schulklassen der Jahrgangsstufen

9 – 13

**Veranstaltungs-
dauer:** 3-tägiges Planspiel (Einzeltage möglich)

Wie sieht die Beste aller Welten aus? Dieser Frage stellen sich Jugendliche in dem Planspiel, treten selbst als Akteure auf und lernen, auch in kritischen Situationen ihre „besten Lösungen“ zu finden.

Das Planspiel umfasst drei Staffeln: Die „Inselwelt“, die „Lebenswelt“ und das handlungsorientierte Gruppenquiz „Wissenswelt“, die jeweils einen (Schul-)Tag dauern. Sie können zusammenhängend, einzeln oder auch etappenweise gespielt werden.

PARTYicipation – Mit Rap, Graffiti und Social Media die Welt verändern



Thema: Partizipation

Zielgruppe: Schulklassen der Jahrgangsstufen

7 – 13

**Veranstaltungs-
dauer:** Mehrstündiger Workshop

Deine Meinung – deine Kunst. Politik ist langweilig? Nicht hier! Unser Alltag ist politischer als häufig vermutet. Gemeinsam erarbeiten die Teilnehmenden, was sie bewegt. Über kreative Wege wie Musik oder Kunst wird der Ausdruck der eigenen Meinung zu von ihnen individuell gewählten Themen gestaltet. Hierbei wird die Wahrnehmung von politischer Partizipation niedrigschwellig gefördert und die Teilnehmenden dazu ermutigt sich selbst mit ihrer Meinung einzubringen.

Bürgerrat in Aktion: Ungleichheit im Blick



Thema: Partizipation, Soziale Ungleichheit

Zielgruppe: Schulklassen der Jahrgangsstufen

5 – 13

**Veranstaltungs-
dauer:** Mehrstündiges Planspiel

Die Kinder und Jugendlichen nehmen in diesem Planspiel die Rolle von Bürgerinnen und Bürgern mit unterschiedlichen Gerechtigkeitsvorstellungen ein. In diesen Rollen verhandeln sie über die Einführung von Maßnahmen zur Bekämpfung von sozialer Ungleichheit im fiktiven Land Fontanien.

Es wird sich kritisch mit dem Thema soziale Ungleichheit auseinandergesetzt und reflektiert, welche Bedeutung dieses Thema für die Gesellschaft und ihr eigenes Leben hat.

Von Memes bis Meinungs- freiheit: Demokratie im Netz



Thema: Politik und Medien

Zielgruppe: Schulklassen der Jahrgangsstufen

7 – 10

**Veranstaltungs-
dauer:** Mehrstündiger Workshop

Anmerkung: Der Bildungsbaustein wird in Kooperation mit der DEXT-Fachstelle angeboten.

Was steckt wirklich dahinter? Fake News, geheime Codes und versteckte Botschaften – in sozialen Medien verbreiten sich politische Inhalte schnell als Fakten. Gemeinsam decken wir auf, wie Vorurteile und Privilegien unsere Sicht auf die Welt beeinflussen. Wir entschlüsseln politische Memes und Symbole und testen, ob wir Falschmeldungen erkennen können.

Technische Bildung

Schlaue Tüftler und kleine Erfinder



Thema: Technische Bildung

Zielgruppe: Schulklassen der Jahrgangsstufen

1-2

**Veranstaltungs-
dauer:** Mehrstündiger Workshop

In diesem interaktiven Workshop entdecken die Kinder spielerisch Technik und einfache physikalische Prinzipien. Durch kreatives Experimentieren und eigenständiges Tüfteln entwickeln sie ein Verständnis für Mechanik, Bewegung und Konstruktion. Dabei stehen Neugier, Teamarbeit und kreatives Problemlösen im Mittelpunkt.

Kryptokids und das geheime Netzwerk



Thema: Demokratiebildung, Extremismusprävention

Zielgruppe: Schulklassen der Jahrgangsstufen

5-7

**Veranstaltungs-
dauer:** Mehrstündiger Workshop

Anmerkung: Der Bildungsbaustein wird in Kooperation mit der Fachstelle Kinder- und Jugendschutz angeboten.

Eine abenteuerliche Reise mit den KryptoKids in die digitale Welt steht bevor. Gemeinsam decken die Teilnehmenden Verschwörungstheorien auf, lernen die Grundlagen unserer Demokratie kennen und erfahren, wie man Fake News und extremistische Inhalte im Netz erkennt. Die Schülerinnen und Schüler werden Teil des Teams und enttarnen das geheime Netzwerk.

Ihr Wunschthema ist nicht dabei?

Kein Problem! Sprechen Sie uns an und wir besprechen Ihren Themenwunsch. Wenn es sich ermöglichen lässt, stellen wir gerne ein passendes Angebot für Sie zusammen.

Angebote der Fachstelle Kinder- und Jugendschutz

Kryptokids und die Datenkraken



Thema: Privatsphäre, Verschlüsselung und Schutz persönlicher Daten

Zielgruppe: Schulklassen der Jahrgangsstufen

4 – 6

**Veranstaltungs-
dauer:** Mehrstündiger Workshop

Der Workshop behandelt spielerisch die Themen Privatsphäre, Verschlüsselung und Datenschutz. In einer spannenden Detektivgeschichte rund um Hacken und Datendiebstahl lernen die Kinder auf dem iPad und in analogen Einheiten, wie sie sich im Internet schützen können. Ziel ist es, Medienkompetenz zu fördern und für Gefahren im Netz zu sensibilisieren.

Fakechecker



Thema: Erkennen und Überprüfen von Fake News

Zielgruppe: Schulklassen der Jahrgangsstufen

6 – 7

**Veranstaltungs-
dauer:** Mehrstündiger Workshop

Der Fakechecker-Workshop thematisiert den Umgang mit Fake News und Verschwörungstheorien. Die Teilnehmenden erhalten neben einem inhaltlichen Input auch die Möglichkeit, durch vielfältigen Methoden das Erkennen und Überprüfen von Fake News kennenzulernen und selbst auszuprobieren.



Jugendbildungswerk
Landkreis Hersfeld-Rotenburg

Kreisausschuss des Landkreises Hersfeld-Rotenburg

Kreisausschuss des Landkreises Hersfeld-Rotenburg

Fachdienst Kinder- und Jugendhilfe

Jugendbildungswerk

Friedloser Straße 12, 36251 Bad Hersfeld

06621 / 87-5216 oder 06621 / 87-5218

jugendarbeit@hef-rof.de



**Weitere Angebote der
Kinder- und Jugendförderung
finden Sie online unter**

www.hef-rof.de/jugendarbeit



www.facebook.com/jugendarbeithefrof/



www.instagram.com/kijufam_hersfeldrotenburg/