

TAG 6

Möhrensuppe*

Rezept für 2 Personen

1 Zwiebel, 400g Möhren und 100g Kartoffeln schälen und in kleine Würfel schneiden. Das Gemüse in 2 EL Butter andünsten und anschließend mit 750ml Gemüsebrühe ablöschen und 20 Minuten köcheln lassen, bis die Möhren weich sind. Nun die Suppe mit einem Pürierstab pürieren. Den Geschmack mit Sahne, Salz und Pfeffer verfeinern. Dazu schmecken die Pancakes von Tag 3! :)



* Hilfe eines Erwachsenen erforderlich!