

Lifehacks gegen Kummer und Angst

Anti-Stress-Slime zum Mitnehmen

Füllt etwas von eurem Schleim in einen leeren Luftballon, den ihr im Vorhinein weitet. Schnürt diesen anschließend gut zu. Nun könnt ihr euren Slime überall mit hinnehmen!

Anti-Geisterspray

Fülle kaltes Wasser in eine leere Sprühflasche und füge Lebensmittelfarbe oder etwas bunte Wasserfarbe hinzu. Du kannst das Spray noch verfeinern, indem du etwas Duftöl und Glitzer hinzugibst.

Mut-Trank

Immer, wenn du Mut brauchst, dann trinke ein Glas Traubensaft. Denn der macht stark und mutig!