

Schauriger Barfußweg im Dunkeln

Mit vielen unterschiedlichen Materialien könnt ihr einen Barfußpfad vorbereiten und eine Person mit geschlossenen Augen durchführen. Achtet hierbei auf die Sicherheit und nehmt die Person an die Hand, sodass sie nicht hinfallen kann.

Wasser, Schleim, Rasierschaum	Sand, Kieselsteine, Splitt	Seile und Federn	Decken, Wolle oder Stoff
Blätter, Gras oder Moose	Papier, das zerrissen oder zusammengeknüllt wurde.	Reis oder Nudeln	Watte
Erde und Matsch	Schwämme und nasse Putzlappen	Tannenzweige oder –zapfen	Stöcke oder Rinde