

Wer sind die Ehrenamtlichen?

Die Ehrenamtlichen

- sind interessierte Frauen (und Männer), die gerne in ihrer freien Zeit junge Familien begleiten wollen
- werden vor ihrem Einsatz vom Sozialdienst kath. Frauen e.V. Fulda geschult und nach Neigungen und Fähigkeiten in den Familien eingesetzt
- werden durch die Beratungsstelle des Sozialdienstes kath. Frauen in Bad Hersfeld in Zusammenarbeit mit der Koordination der „Frühen Hilfen“ im Landkreis begleitet



Weitere Informationen:

**Kreisausschuss des
Landkreises Hersfeld-Rotenburg**

Fachdienst Kinder- und Jugendhilfe
Netzwerk „Frühe Hilfen“
Friedloser Straße 12
36251 Bad Hersfeld

Ulrike Stauffenberg
06621 87-5208

ulrike.stauffenberg@hef-rof.de

[www.hef-rof.de/landratsamt/kinder-
jugend-familie/fruehe-hilfen](http://www.hef-rof.de/landratsamt/kinder-
jugend-familie/fruehe-hilfen)

oder:

Sozialdienst Katholischer Frauen

Außenstelle Bad Hersfeld
Am Markt 19
36251 Bad Hersfeld

Andrea Zentgraf
06621 172640
badhersfeld@skf-fulda.de



Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

„Hand in Hand“

Begleitung für junge Familien



Unterstützung für junge Familien
durch Ehrenamtliche
im Landkreis Hersfeld-Rotenburg



www.hef-rof.de

Welche Unterstützung bieten wir an?

Die Ehrenamtlichen kommen ein bis zweimal pro Woche zu Ihnen nach Hause

- als Gesprächspartnerin
- zur Entlastung
Spielen, Vorlesen, Spaziergehen u. a. mit Ihrem Kind/ Ihren Kindern
- zur Begleitung
zu Eltern-Kind-Gruppen, Arzt- oder Behördenterminen
- als Ideengeberin
für eine gemeinsame Freizeitgestaltung drinnen und draußen



Wer kann Unterstützung erhalten?

Familien mit Neugeborenen und Kleinkindern erleben eine Zeit mit vielen schönen Erlebnissen, aber auch großen Herausforderungen.

Sind Sie eine Familie oder Alleinerziehende

- mit mehreren Kleinkindern?
- die sich in einer Phase befindet, in der oft alles zu viel wird?
- die gerade erst in den Landkreis gezogen ist und sich neu orientieren muss?
- die keine Großeltern oder andere Verwandte in der Nähe hat?
- mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren?

oder eine Familie,

- in der ein Partner beruflich viel unterwegs ist?
- in der ein Partner länger erkrankt ist?

» Dann könnte unsere Tätigkeit genau das Richtige für Sie sein!

Wie sieht eine Begleitung aus?

Wenn Sie eine Unterstützung durch eine Ehrenamtliche wünschen, melden Sie sich bei uns.

Danach werden in einem persönlichen Gespräch Ihre Wünsche und Vorstellungen besprochen. Wir prüfen anschließend, ob wir eine Ehrenamtliche finden, die zu Ihnen passen könnte.

Bei einem gemeinsamen Treffen gibt es die Möglichkeit, sich kennenzulernen.

Wenn die Probephase von ca. 4 Wochen für beide Seiten positiv verlaufen ist, kann die Unterstützung fortgesetzt werden.

Die ehrenamtliche Unterstützung ist maximal bis zum 3. Lebensjahr des jüngsten Kindes möglich.

