




Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00-08:00	Aufstehen				
08:00-09:00	Gemeinsames Frühstück				
09:00-11:00	Schulaufgaben mit kurzen Pausen (ca. 10 Minuten)				
11:00- 13:30	Mittagessen kochen (Kinder einbeziehen), Gemeinsam essen, gemeinsam Aufräumen				
13:30- 17:00	Freizeitaktivitäten, gemeinsam Aufräumen				
17:00- 18:00	Körperpflege				
18:00- 19:00	Abendessen				
19:00-20:00	Zu Bett gehen (Rituale, wie z.B. Vorlesen, Geschichtenerzählen, Rücken kraulen)		